



在家進行有趣的 親子活動





在家中進行有趣的親子活動

2020年6月



在家抗疫期間，家長是否多了親子互動的時刻？常進行有趣的親子活動，一方面可以促進與孩子的互動，另一方面可以有效建立親子關係。以下將介紹不同的親子活動：

- 一、角色扮演：在扮演過程中可以提升幼兒語言表達能力、建立他們的自信，亦可提升其語文能力。如：扮老師/學生上課、扮超人/怪獸情境、不同的職業等，又可以玩家家酒的角色扮演小遊戲。
- 二、故事閱讀：坊間有很多親子繪本共讀，家長可以與幼兒一起講故事、唱兒歌，亦可以講一些社交故事，去改善小朋友的行為問題。



三、進行親子遊戲：



拋接毛公仔

準備一條中毛巾、毛公仔，家長與小朋友面對面坐在床上，雙手拿著毛巾兩端，放毛公仔於毛巾上進行拋接。家長可按小朋友的能力調整難度，從而不斷增加毛公仔數量。



貼貼紙

準備兩張貼紙，此遊戲可多人一同進行。玩包剪揀，贏者可選擇貼紙貼在輸者的臉上。



你猜我畫

準備紙筆或畫板，請小朋友輪流出題目，出題者負責畫畫，其他人答題，猜中者得分。





拍撲克牌

準備一副撲克牌，順著唱數(12345678910 JQK)，若發現說出來的數字和翻開的數字相同時，需立即朝牌堆拍下去，拍最慢的人需把所有撲克牌收回去，直至手上的所有撲克牌全部出完。




一起跟著音樂跳舞

準備一首歌，家長可在網上搜尋相關歌曲，讓小朋友跟著音樂扭動身體。

四、一起享受下廚之樂：可以豐富幼兒的已有經驗，亦可以促進幼兒的小手肌發展。

如：挑戰400次咖啡、蛋糕、曲奇餅、麵包等等。





五、我是藝術家:提供合適物品，讓幼兒發揮
創意及想像力。



自製天橋/自製小車

家長提供紙巾盒、奶粉罐等，讓小朋友發揮
創意，按自己的喜好砌出一道橋。家長與小
朋友亦可以再用環保物料，自製小車在橋上
行走，一起創造一個獨一無二的情境故事。



我的小手

用水彩塗滿小朋友的小手，進行小手印畫，可
以刺激小朋友感官，亦可發揮小朋友的創意力。

在孩子成長過程中，家長需可以抽時間與
小朋友好好相處，高質素的親子相處不單是時
間上的付出，而是家長有足夠的投入。希望透
過親子活動，家長與孩子可以建立一個良好的
親子關係，因為孩子快樂的成長必需有你的陪
同，一起努力吧!

非常感謝參加了「送口罩齊抗疫」--「分享有趣的親子活動」的家長，
多謝他們分享了上述的親子活動。