3.2026

牽蝶物語 1

最新連載!!

人物介紹：
牽牽蝶蝶的一家

活動回顧：
MTR畫廊
親子Funny Time

育兒資訊：
如何讓幼兒坐定做功課

牽蝶物語

牽蝶中心
Hin Dip Centre
扶康會 Fu Hong Society

牽蝶康兒中心
HIN DIP HONG YEE CENTRE
扶康會 Fu Hong Society

牽蝶 爸爸



年齡：31
喜好：戶外活動
工作：辦公室經理

蝶蝶



年齡：4
喜好：跑步
喜歡的食物：飯、水果
討厭的食物：任何菜類

牽牽



年齡：5
喜好：玩車
喜歡的食物：麵包
討厭的食物：肉類

牽蝶 媽媽

年齡：30
喜好：烹飪
工作：全職媽媽



活動回顧

MTR畫廊
荔枝角站





親子Funny Time
新年插花工作坊



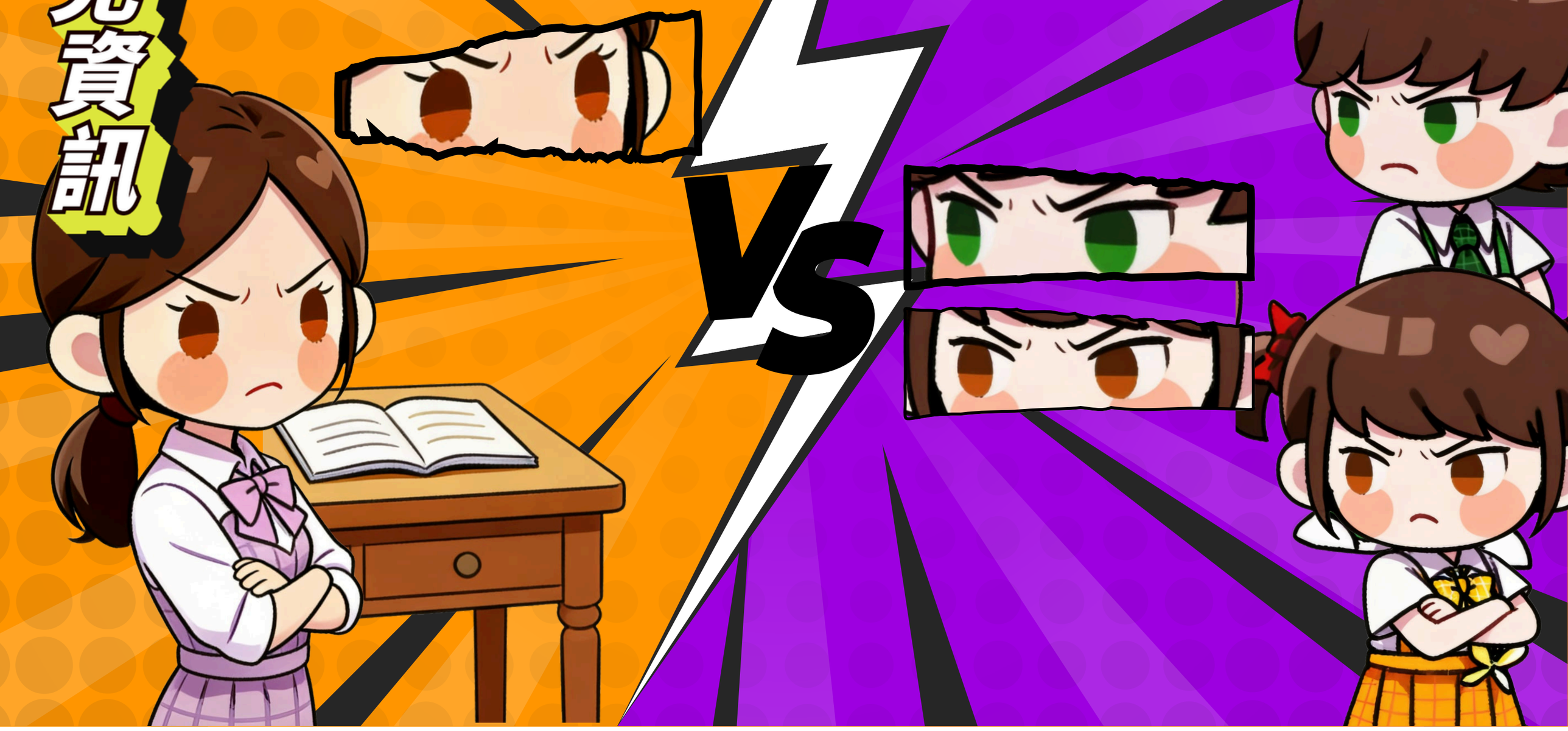


當天家長與幼兒一同製作了一盤
獨一無二的花藝，十分開心呢！

2026

育兒資訊

如何讓幼兒坐定做功課



小錦囊

由短時間開始：

- 先設定計時器，而計時器需要「睇得到的時間」(跳動數字、漏斗)。
- 小朋友先建立常規，了解計時器的作用，時間可以調節10秒-1分鐘，完成任務後可以即時有獎勵（貼紙、擁抱或口頭表揚）。幫助孩子建立「坐定 = 有正面結果」的聯繫。

逐步延長：

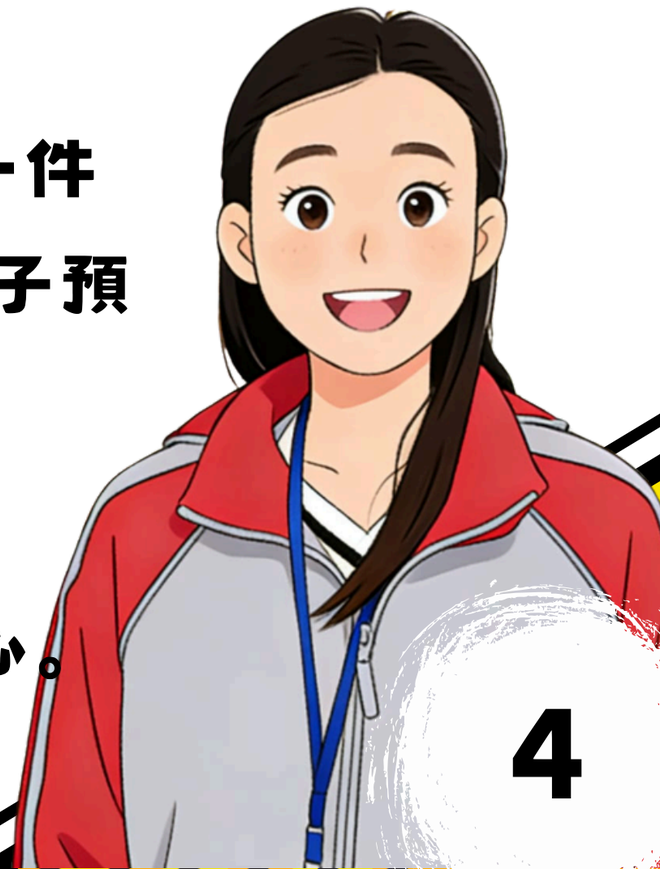
- 每成功幾天，就把時間增加1–2分鐘，慢慢延長至10–15分鐘或以上。

建立流程:

- 建立固定時間表與每日流程：每天同一時間做同一件事（如放學後先小食 → 休息 → 做功課），讓孩子預測到「什麼時候要做什麼」，減少抗拒。

環境設定:

- 環境要安靜、桌面只放當下需要的東西，避免分心。



牽蝶劇場
-家庭篇-



1. 牽牽正在玩玩具



2. 媽媽請牽牽去廁所



3. 牽牽表現抗拒



4. 媽媽束手無策

欲知後事如何
請看下回分解

貼示一：



事前準備對幼兒而言十分重要，家長可利用簡單故事書或圖卡，讓幼兒明白如廁的過程。具體地向幼兒展示甚麼是「去廁所」。另外，亦可運用真實的圖片展示「坐廁的用途」。卻了解更多的小貼士，記得留意下個月的牽蝶物語！