4.2026

2

牽蝶物語

活動回顧：
4.2自閉症關懷日
動物同樂體驗日
AC米蘭足球興趣班

育兒資訊：
如何讓幼兒適應去廁所

牽蝶物語

牽蝶中心
Hin Dip Centre
扶康會
Fu Hong Society

牽蝶康兒中心
HIN DIP HONG YEE CENTRE
扶康會
Fu Hong Society

活動回顧

自閉症關懷日

WORLD AUSTIM AWARENESS DAY











扶康會牽蝶康兒中心

動物同樂體驗日

















AC MILAN ACADEMY

HONG KONG











GOAL!

3

育兒資訊

如何讓幼兒習慣如廁

小錦囊



事前準備：

用簡單故事書或圖卡，讓他明白如廁的過程。

觀察規律：

記錄小朋友大概什麼時間會濕尿片（家長可以嘗試大概30分鐘檢查一次），找出模式出黎。



增加吸引力：

和孩子一起選購可愛的兒童馬桶坐墊或便盆，用真實的圖片展示「坐廁的用途」，讓孩子參與選擇，增加興趣。





建立固定流程：

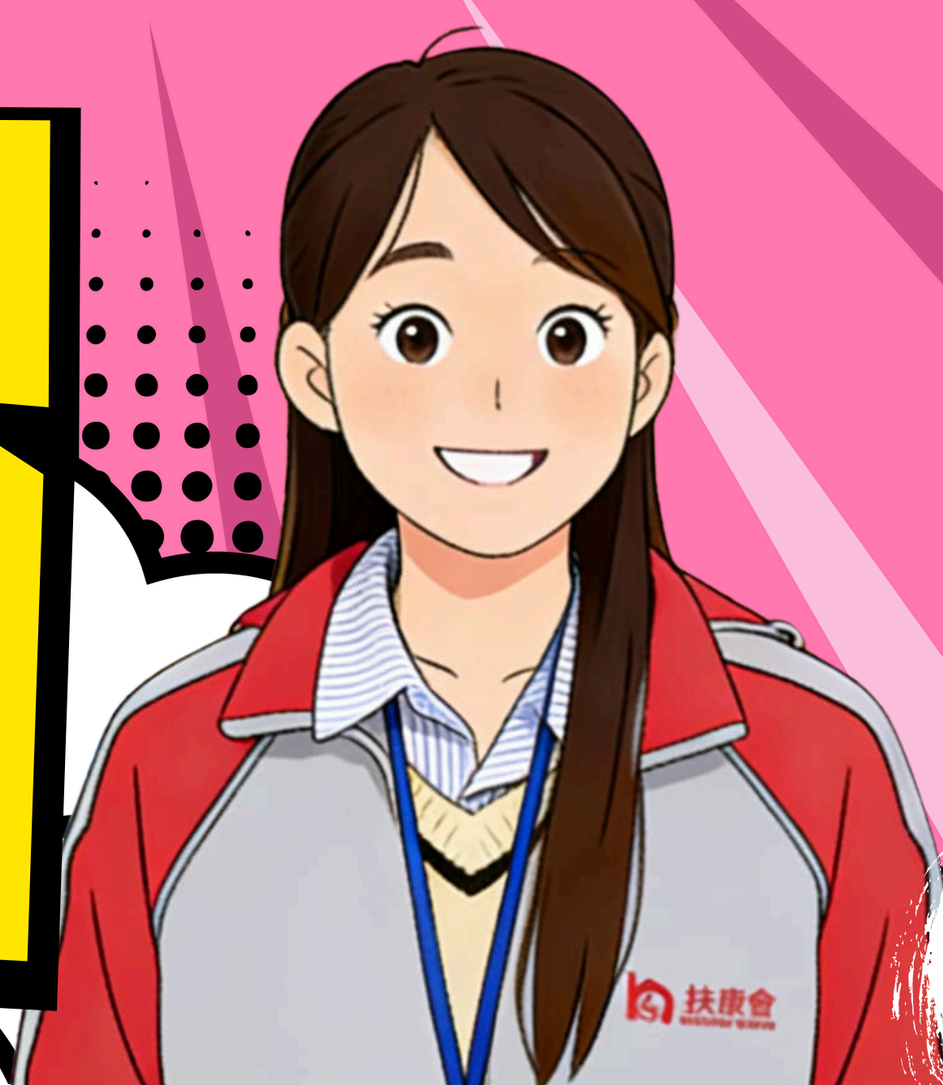
每天在固定時間帶小朋友去廁所（如起床後、飯後、入睡前），即使未有尿意都俾他去廁所等一陣（期間可唱一首短兒歌令小朋友知道幾時完結）。

正向強化：

成功如廁後就大力讚美「你好叻！成功去廁所了！），可用貼紙或小獎勵。過程中記得保持輕鬆。



詳情可scan QR code觀看影片以了解更多



牽蝶劇場
-脾氣篇-



1. 蝶蝶正在玩玩具



2. 媽媽請蝶蝶去做功課



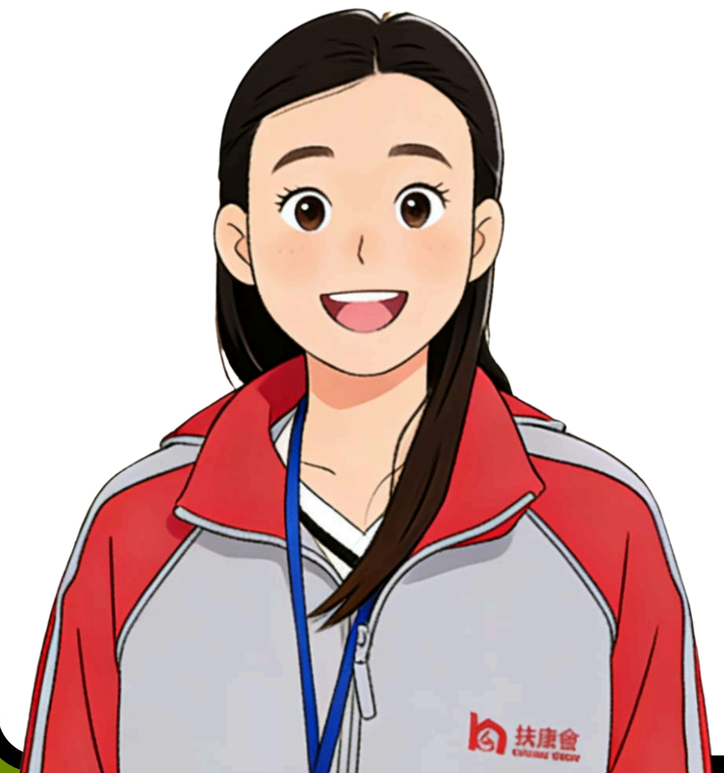
3. 蝶蝶拒絕並開始哭鬧



4. 情緒開始失控

欲知後事如何
請看下回分解

★ 貼示一：



家中預備一個安靜、安全的地方（例如有軟墊、抱枕、喜歡的玩具），當孩子情緒大時帶他過去，陪伴但不強迫說話。等冷靜後再處理，情緒高峰時不要講道理，等孩子平靜下來，才一起了解問題（剛才因為什麼事不開心？）。

中心資訊

牽蝶中心
Hin Dip Centre
扶康會
Fu Hong Society

FACEBOOK

YOUTUBE



牽蝶康兒中心
HIN DIP HONG YEE CENTRE
扶康會
Fu Hong Society

FACEBOOK

INSTAGRAM

電話：牽蝶中心 2214-2591 / 牽蝶康兒中心 2324-1678

地址:香港仔漁光道85號扶康會康復中心2樓

香港九龍長沙灣瓊林街111號擎天廣場20樓A室

電郵：牽蝶中心hdc@fuhong.org

牽蝶康兒中心hdhyc@fuhong.org

Whatsapp:牽蝶中心 5100-5253 /牽蝶康兒中心 5260-2318