



# 兒科物理治療





# 兒科物理治療

2020年9月

蔡東洲(高級物理治療師)



兒科物理治療師會透過跨專業的評估，從而制定出以人為本的治療計劃及家居訓練計劃，與家長們攜手合作，促進兒童的體能發展，讓孩子們發揮潛能，建立自信。

常見的兒科問題包括有：

- 1) 小兒斜頸 (Torticollis)
- 2) 脊柱側彎 (Scoliosis)
- 3) 馬蹄內翻足 (Clubfoot)
- 4) 脛骨結節軟骨炎 (Osgood-Schlatter Disease)
- 5) 肺部積痰 (Sputum retention)
- 6) 自閉症譜系 (Autism Spectrum Disorder)
- 7) 專注力不足/過度活躍症 (Attention Deficit Hyperactivity Disorder)
- 8) 動作發展遲緩 (Motor Developmental Delay)



經全面的能力評估後，物理治療師會為兒童分別訂立（短/中/長）期的治療目標。我們會：

- 1) 透過手法治療、電療及針灸治療等，舒緩兒童的相關痛症；
- 2) 透過呼吸運動、拍痰和抽痰治療，保持兒童的肺部清澈；
- 3) 透過多元化的大肌肉運動訓練如水療、跑步、跳舞、及健身球訓練等，強化兒童的肌力、平衡力和協調能力，增強他們的身體意識等等。



家長們在兒童進行治療期間，亦需要配合物理治療師的復康計劃，同步進行家居訓練，以增強治療的成效。

下期牽蝶物語(物理治療篇)，我們會為大家探討一下物理治療師在自閉症譜系兒童的治療計劃當中擔當的角色，大家要密切留意啦，謝謝各位！





*Thank you*

Jonathan



聖蝶中心  
Hin Dip Centre