



牽蝶康兒中心
HIN DIP HONG YEE CENTRE
扶康會
Fu Hong Society



牽蝶中心
Hin Dip Centre
扶康會
Fu Hong Society

感覺統合O&A

前庭感篇(上篇)





感覺統合Q&A

前庭感篇(上)

2022年10月

問題：女兒三個月前很喜歡打鞦韆，三個月後突然很害怕，現在兩歲，仍然覺得害怕，是哪一種感覺需要調節或改善？

答案：這表示她的前庭感需要改善，同時亦需要留意她的本體感。在前庭感方面，我們可以從年齡階段的方面開始解釋，小朋友在一至兩歲期間，她的感覺統合仍然處於一個發展中的狀態，所以在打鞦韆的時候，她的感覺接收仍然不是很清晰，當她慢慢長大時，她的大腦能清晰感受到這種感覺到底是甚麼，她的前庭感便會出現敏感的情況，所以她便會感到害怕。

另外，在本體感方面，當一個人需要平衡的時候，身體是會作出調節，讓身體回復至平衡的狀態。在這情況下，若她的身體未能作出相應的反應，便會失衡，從而覺得自己沒有信心在鞦韆上坐得好，所以她會害怕。

答案：我們在做感覺統合的時候，若發現小朋友有前庭敏感的情況，他們會表現出很抗拒反地心吸力的動作。因此，首先我們會處理他的本體感和核心肌肉的鍛鍊，若他們缺乏核心肌肉的鍛鍊，他們的核心肌肉及肌力便會較差。進行活動時，當個體感受到自己的身體傾斜時，她是需要有足夠的核心肌肉能力、肌力，來幫助其改正身體的位置以達致平衡，而當身體的核心肌力較弱時，小朋友便很難做到，亦會較抗拒前庭感的輸入。

若小朋友有前庭敏感，家長在家中可以幫小朋友鍛鍊本體感及核心肌肉能力，從而幫助他們於前庭感上的敏感度。至於在前庭感上的減敏，我們便不推薦家長在家中幫小朋友做，畢竟這是涉及到專業判斷及手法，如果做錯了，便會影響到小朋友對某些事物的觀感，請諮詢職業治療師的意見。

