

康晴天地

康晴天地為精神健康綜合社區中心。服務由註冊社工、職業治療師、精神科護士、臨床心理學家、朋輩支援員及活動工作員組成專業團隊，為居住在服務區域內的居民提供一站式、以社區為本的精神健康服務，每年服務人數超過一千人。我們亦夥拍服務區域內的中學，為校內的中學生，提供精神健康教育及適切的介入。

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六
上午 9:00 - 下午 1:00	✓		✓	✓	✓	
下午 2:00 - 下午 6:00	✓		✓	✓	✓	✓
下午 1:00 - 下午 6:00		✓				
晚上 7:00 - 晚上10:00		✓				
星期日及公眾假期 休息						

黃色暴雨
紅色暴雨
一號或三號風球

中心活動照常進行
室內活動照常進行
室外活動視乎情況進行

黑色暴雨
八號或更高風球

停止所有服務及活動

掃QRcode 了解更多

扶康會



康晴天地



青·mind



C家飯堂



交通路線

在華富商場下車，沿瀑布灣道步行約五分鐘，在華美樓開口旁進入本中心

巴士路線：

4、4X、40、40M、41A、42、48、73、94A、170、970

小巴路線：

23、31、63A

地鐵可在黃竹坑站或堅尼地城站轉乘相關交通路線

中心聯絡資料

香港華富邨華美樓404-412室
(華美樓開口側)

☎ 2518 3880

☎ 2553 8796

✉ sc@fuhong.org

🌐 <https://www.fuhong.org>

印製日期：7/2026

印製份數：2000

康晴天地



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



扶康會
Fu Hong Society



康晴天地
Sunrise Centre

扶康會宗旨

扶康會的創立源於服務啓蒙者達碑立神父(Father Enea TAPELLA, PIME) 關懷弱小，無私奉獻的精神，驅使一群熱心人士秉承他的遺志，成立扶康會。本會於1978年正式註冊為一所非牟利機構，本著「以求為導 以愛同行」的服務精神，為殘疾人士及其家人提供適切服務。

服務目標

- 為精神復元人士(下稱復元人士)提供支援，讓他們能融入社區、發揮所長
- 為懷疑有情緒及精神健康困擾的人士提供及早介入和協助
- 為復元人士或懷疑有情緒及精神健康困擾人士的家人和照顧者提供支援，提升家庭的應對能力
- 促進居民認識和關注精神健康，提升健康福祉
- 鼓勵社區人士與復元人士接觸，增加了解和接納，建立共融關愛社區

服務對象

- 15歲或以上的精神復元人士／懷疑有精神健康問題的人士
- 有社區精神健康支援服務需要的中學生
- 上述服務使用者的家屬及照顧者
- 有意改善精神健康的居民
- 居於私營殘疾人士院舍並有精神健康問題或懷疑有精神健康問題的院友

服務地區

- 港島南區(部份)：
 - 包括田灣、置富、薄扶林、華貴、華富、海怡半島、香港仔、石排灣、漁光村
- 港島中區：
 - 包括中環、半山東

申請手續

- 親臨或致電聯絡中心辦理登記手續
 - 經由其他機構或團體轉介
- * 康晴天地會員會籍為期一年，期滿續會

退出服務

- 服務使用者可要求退出服務，負責職員將為其辦理相關手續，或轉介往其他合適的服務

收費

- 費用全免，個別活動及訓練需另行收費



(內附復元挑戰小遊戲)

遊戲棋子，沿虛線剪下，並圍起成圓筒形



餅餅



菜菜子



金菠蘿



咕嚕丁



飯糰君



奶茶仔

28

與家人一同參與
「雙月聚會」
向前1格

27

26

挑戰題

讚賞其中
一位參加者
獎行前3格

25

為會員作朋
輩支援
多擲1次

24

23

參加中心
職業治療小組
舒展身心
向前1格

22

21

於活動中
認識新朋友
向前1格

20

19

由康晴天地
社工轉介
臨床心理學家
向前1格

(參考服務內容-
精神復元人士)

18

定期到
中心做
身體檢查
向前2格

17

16

無故缺席
活動
停1次

15

挑戰題

請講出3個
令自己開心
的方法
獎行前2格

14

非中心
開放時間
退後2格

(參考中心開放時間)

起點



01

只顧工作
停1次

02

03

非本區居民
回到起點
(參考服務地區)

04

05

閒時聽下歌
放鬆心情
向前1格

06

07

社交退縮,
缺乏動力
退後3格

08

挑戰題

請講出中心地址
獎擲1次
(參考中心資料)

09

10

察覺自己情緒
低落,尋求協助
向前3格

11

有困難懂得找
專業人士傾訴
向前2格

12

13

服務內容

精神復元人士

- 社工提供輔導服務及外展探訪
- 臨床心理服務 (必須由本服務社工按個案需要作轉介)
- 職業治療服務
- 朋輩支援服務
- 社交康樂活動
- 護理服務
- 各類興趣班
- 治療及支援小組

懷疑有情緒及精神健康困擾的人士

- 精神健康評估
- 及早辨識及提供支援

家人和照顧者

- 為有需要的家庭提供支援
- 舉辦家屬小組及聯誼活動
- 為復元人士之18歲以下子女提供服務，如舉辦情緒發展、親子溝通小組等

區內居民、中學生

- 精神健康推廣及教育
- 舉辦展覽、講座及活動
- 推廣身心健康及關注精神健康的訊息
- 消除社區人士對復元人士的標籤及歧視
- 建立共融關愛社區

偶到服務

- 提供服務諮詢及精神健康資訊的平台
- 於開放時間，中心提供休閒設施供會員使用

復元挑戰小遊戲(自備骰子一粒)

1. 參加者每人剪下一粒棋子放於起點
2. 每人輪流擲骰子一次，以決定先後次序
3. 跟次序輪流擲骰子，並按點數移動棋子
4. 踏進指示格時，按指示完成任務
5. 參加者須擲到準確的點數到終點，如骰子點數過大須退後
6. 最快到達終點為勝

復元目標達成

終點

康晴天地
Sunrise
entre