



感覺統合O&A

視覺篇





感覺統合Q&A

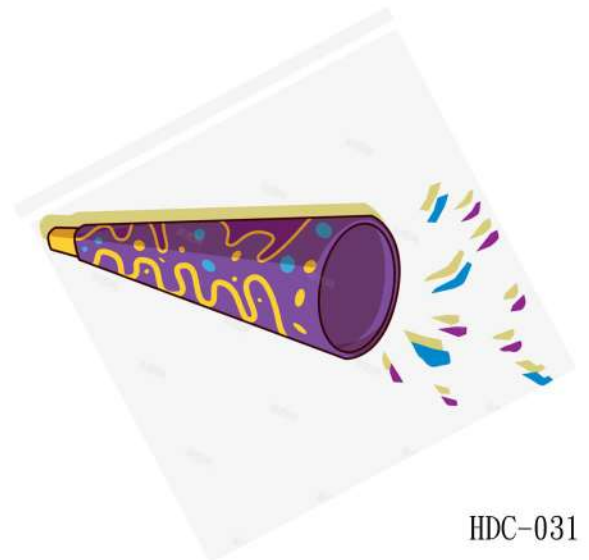
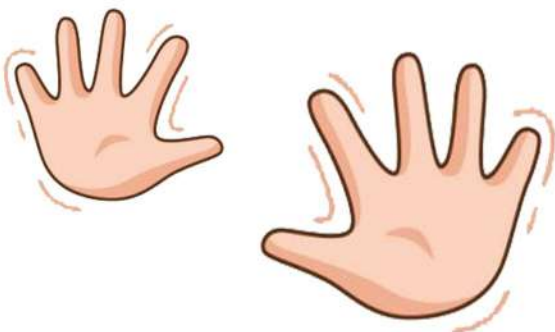
視覺篇

2022年12月

問題：小朋友很喜歡看着自己的手指，拇指輪流碰其他手指、在物品上像彈琴般擺動手指和喜歡掏手指，究竟是什麼原因？

答案：此情況有兩個解說。

其一：若他們是喜歡看着自己掏手指或像彈琴般擺動手指，有機會是視覺上有訴求。因為此行為不影響日常生活，所以不太需要去介入。反而家長可以記住他喜歡這個行為，而此行為可幫助他恢復平靜的狀態。家長可為小朋友找一些可模仿此動作的玩具或物品，例如萬花筒，當小朋友有情緒問題的時候，此物品可讓小朋友享受視覺輸入，從而進入一個平靜的狀態。



其二：在搵手時，當光線穿過手指縫，其實是在模仿人在郁動的感覺，所以家長須留意他的手是如何搵。若他像彈琴般在眼前搵，即代表他有視覺上的訴求；若他將手以上下方向搵的時候，是模仿跳的感覺；若他將手以左右方向搵的時候，是模仿坐巴士時風景在眼前劃過的前庭感覺。這些動作是利用視覺去欺騙大腦，誤以為我們在走動，其實這是一系列的前庭感刺激，家長需要給予小朋友這些方面的前庭感刺激，才能減少他玩手指的行為。

