

您服務直銷

毅誠工場於一九九七年十月份正式投入服務，為殘疾人士提供多元化的工作及社交訓練，為日後公開就業作好準備。工場亦設「一站式」的就業輔導計劃，如「輔助就業」及「在職培訓計劃」，促進殘疾人士公開就業。

毅誠工場

工場工種多元化，如洗衣、物流服務、禮品設計、產品加工、印務工作、洗車、清潔、打蠟、維修保養、攝製及錄影後期加工等；其中康姨餅房，是在『UPS基金會』及『攜手扶弱基金』的支持下所成立的曲奇餅房。餅房的運作由專業的曲奇餅師，以及我們一群康復者朋友所組成的團隊負責營運。曲奇的特別之處不單只是低脂、低糖、美味可口，最重要的是每一件曲奇均是由工友人手製作，每件曲奇都是一份心意，獨一無二。每位準時出席之工友每日均獲發獎勵金(金額按社會福利署規定)，並按個別工友生產量發放訓練津貼。

另外為顧及步入老齡化的工友需要，毅誠工場現正推行職業康復延展計劃，此試驗計劃是為因年老或工作能力衰退，而無法繼續日常工作訓練的工場工友提供服務。服務內容包括維持工作能力的活動、社康及發展性活動、滿足工友健康及身體需要的照顧服務。

如對毅誠工場服務及產品有任何查詢，歡迎致電2214-2589或親臨香港仔漁光道85號扶康會康復中心5樓及4樓西翼(毅誠工場)與當值職員聯絡，申請者需由醫務人員或社工等轉介。



南語 FU HONG SOCIETY 扶康會

編委：徐群燕 周麗輝 麥可兒
美術及承印：扶康會毅誠工場
出版：扶康會康復中心
印數：1000份
網址：www.fuhong.org



扶康會總辦事處
地址：香港九龍深水埗
樂年花園 保安道2A地下
電話：2745 0424
傳真：2786 4097



扶康會康復中心
地址：香港仔漁光道85號
電話：2214 2501
傳真：2870 1216

傳送正能量
展正向人生

鄭秉衡
Angus



會展中心行政總廚，
扶康會「康姨餅房」義務顧問

「當我們擁有這些東西的時候，

應該想想其他沒有的人」

封面人物

■ 義務採訪及撰文：黃文萱

國際廚師日是香港廚師協會秉承國際廚師協會行善的心，而每年一度舉行的慈善活動。他們以專業的廚藝，義務為福利機構的服務使用者準備自助午餐、下午茶及表演。國際廚師日除了是扶康會服務使用者最期待的日子外，亦是造就了香港會議展覽中心的行政總廚鄭秉衡(Angus)與扶康會結緣的活動。

為毅誠工場創造新工作，令智障人士及精神康復者有一個學習製作食物的機會，亦能令他與扶康會的合作能更緊密，於是「康姨曲奇」便誕生了。

Angus與扶康會的結緣，是開始於九年前的事。當時他是香港廚師協會的幹事之一，在第二年舉辦的國際廚師日，因為希望能擴大廚師日的受惠者，Angus便與扶康會認識。為令廚師烹調的食物及形式能配合扶康會服務使用者的需要，Angus多次到扶康會參觀及與職員開會了解服務使用者在飲食上的要求。廚師日與扶康會智障人士及精神康復者接觸的經驗，使Angus對殘疾人士有了更深的認識，除了殘疾人士的率直及真誠令Angus印象深刻外，他認為智障人士及精神康復者亦有工作的能力，只要社會能給予機會，殘疾人士亦可以參與工作。同時Angus受到國際廚師日的口號「當我們擁有這些東西的時候，應該想想其他沒有的人」所影響，驅使他希望能將自己所擁有的烹調技巧，



為什麼是曲奇，而不是其他食物？Angus表情既認真又自信，「第一，曲奇可以大量生產，成為扶康會一項特色產品；第二，工序及品質控制上比其他菜式簡單，餅房只專賣做曲奇，工友們比起外邊的廚師更快上手，更早領悟到制作曲奇的奧妙；第三，亦可以讓我們和扶康會有更多的合作機會，而非一年合作一次而已。」Angus成為康姨曲奇的顧問，除指導工場如何制作曲奇外，亦為制作曲奇的材料及包裝提供意見，在Angus、職員及工友的努力下，康姨曲奇大受歡迎。另外Angus表示曾將康姨曲奇和市面上多款曲奇並列讓同事品嚐，結果亦是康姨曲奇較受喜愛，同時

Angus亦向扶康會購入曲奇在其工作的地方售賣，務求令更多人可品嚐到康姨曲奇的美味。

- 轉下頁 -

蒲點好去處

園內很多的植物很有動感

園內很多斜道，方便輪椅人士在內遊玩

園內很多斜道，方便輪椅人士在內遊玩

園內很多斜道，方便輪椅人士在內遊玩

此石碑背後刻有海濱鄧四個大字

公園南門入口

九龍寨城公園



- 接上頁 -

香港的生活節奏繁忙，都市人忙於應付眼前的事，身邊以外的物也不去想，為什麼工作如此繁忙的Angus，會願意擔任顧問之餘，又樂意將曲奇引進到工作的地方的原因？他表示「向康姨訂購曲奇比自家生產或向別的供應商購買更為便宜，除了令我公司成本下降外，同時亦能讓殘疾人士多一個工作的機會，整件事就變得十分有意義。而且又有成本效益自己又開心，公司又開心，到最後，人客亦開心。」

民以食為天，食物的確是最易討好人，是拉近人與人之間關係的一道橋樑。一塊曲奇，不止滿足一個願望，更能達至助人自助的目的，及帶給這麼多人快樂，你也何不慢下腳步，細意品嚐一塊，這樣美味的曲奇？

- 本文完 -



封面人物

可愛的地方。每當他上班時，聽到學員熱情的對他喊一聲「康叔叔早晨！」就這麼簡單的一句問候，除了感到滿足外，亦彷彿有一股暖意流入心中，成為了他一天工作的動力。「你對他們好，他們是感受到的！」康叔說，他最欣賞的就是學員的率真，和他們相處十分輕鬆，沒有絲毫介諱，令人很自在。

智障人士表達能力有限，與他們溝通有困難嗎？康叔表示沒任何問題，雖然他們語言能力有限，但他們會以不同的方式表達需要，例如有一位學員，他雖然不能說話，即能用舌頭發出「叮」的聲音表達需要，例如「叮」一聲便是好，「叮、叮」兩聲即表示不好。經過了多年的相處，康叔明白到，要了解智障人士的需要及特點，與他們建立良好關係是一門必須及重要的課題。

不經不覺間，康叔已在怡諾成人訓練中心工作了四年，每天在工作地方遇見他，不論是面對職員還是學員，他總是面帶微笑，遇到學員「扭計」時，他總耐心的了解他們的需要，在整個訪問中每當提到與學員生活的點滴，康叔總是不期然地綻放燦爛笑容。對工作的熱情有增無減的康叔，待學員有如家人一樣，而非只是員工與服務使用者的關係。

康叔的座右銘便是「最緊要開心」，他笑說：「看見別人開心，自己也開心」，抱著樂觀的心境，寬容的態度，透過照顧學員發掘到人生樂趣，他從工作中得到最大的快樂。

- 本文完 -

小大人故事

「工作 - 是我的快樂泉源」

康叔 (怡諾成人訓練中心照顧助理)

一位在扶康會康復中心擁有兩個身份的人，他既是服務使用者，也是扶康會怡諾成人訓練中心的照顧助理。他是一康叔，康叔曾是和剛症患者，然而在我面前的他經常面帶笑容，從他身上找不到昔日抑鬱的痕跡，但康叔原來在03年病發後的5年間，曾因幻聽及自殺而多次進出醫院，受病情的影響，他對所有事失去了興趣及動力。這情況直至08年12月出現了轉變，他經轉介到扶康會悅智之家接受服務。對於首次入住中途宿舍，康叔表示開初的時候不太習慣，因他要學習與四位陌生的舍友一起生活，亦曾因生活習慣不同出現爭執，但時間

久了，已與舍友建立友誼，放假時亦會相約他們外出消遣。康叔在接受服務期間康復情況理想，悅智之家社工便鼓勵他申請同一幢大樓內的嚴重肢體傷殘及智障人士宿舍照顧助理空缺，康叔在面試後成功獲聘，成為扶康會的職員。康叔回想起初工作時接觸到每天需餵食或坐輪椅的學員，總是感到很心痛及不習慣，但當與他們相處久了，便發現了他們可



人生的十個不要等 (下)

摘自《溫暖人間》

- 六、不要等到分離時後悔沒有珍惜感情，不要在離別後才懂得珍惜，因為人無完人，金無足赤。擁有一顆寬容的心，善待別人就等於善待自己。
- 七、不要等到有人讚賞你時才相信自己，每個人都有自己的優點和長處，自信有時也是成功的鑰匙。要等到別人的讚賞，恐怕已經太遲了，因為屬於你的生命只有一次，沒有循環，沒有往復。
- 八、不要等到別人指出才知道自己錯了，其實，勇於承認錯誤並沒有人會嘲笑你，反而得到別人的尊重。因為每個人都會犯錯，只不過有的人善於掩飾自己的錯誤，有的勇於承認罷了。
- 九、不要等到腰纏萬貫才準備幫助窮人，助人為樂永遠是一種美德，待到腰纏萬貫之時，你不一定會快樂，因為你的施捨別人不一定接受。
- 十、不要等到臨死時才發現要熱愛生活，生活真的很精彩，為什麼要遊戲人生。人生就像一條長河，永遠沒有盡頭，沒有止境，並不因為你的生老病死而改變。熱愛生活就等於熱愛自己，因為生命總要劃上一個圓滿的句號。

- 全文完 -

