

編委名單：歐偉民(顧問) 莊慧雯(顧問) 張仙珍(顧問) 劉美珊 甘頌偉 吳映 陳斯敏 蕭潔恩  
義務插畫家：Tommy Yue  
美術：Raullaw  
承印：18 print  
出版：扶康會屯門及元朗區  
印數：3000

扶康會總辦事處  
地址：九龍深水埗樂年花園  
保安道二號A地下  
電話：2745 0424  
傳真：2786 4097  
網址：www.fuhong.org

扶康會山景成人訓練中心  
地址：屯門山景邨社區康樂大樓3樓3號室  
電話：2464 6126  
電郵：skato@fuhong.org

### 屯門及元朗區 服務單位名稱

天水圍地區支援中心  
天耀之家  
良景成人訓練中心  
山景成人訓練中心  
柔莊之家  
潔康之家  
長沙灣成人訓練中心  
友愛之家

### 地址

新界天水圍天澤邨服務設施大樓5樓501室-502室  
新界天水圍天耀邨耀隆樓1及2樓A翼  
新界屯門良景邨良萃樓地下  
新界屯門山景邨社區康樂大樓3樓3號室  
新界屯門青山灣青山公路396號  
新界屯門大興邨興泰樓附翼地下  
九龍深水埗發祥街55號長沙灣社區中心4樓  
新界荃灣石圍角邨石芳樓201-209室

### 聯絡電話

2486-3030  
2617-6161  
2454-5223  
2464-6126  
2404-8538  
2484-1000  
2360-0364  
2490-9080



「屯門及元朗」區域通訊



# 目錄

他們這一家	P.1
綠色生活	P.2-3
共融社區	P.4-5
有情天地	P.6-7
感恩對對碰	P.8-9
屯元轉	P.10-11
社區小札記	P.12
活動預告	P.13
愛·屯元一家	P.14-15
扶康會 40 周年活動預告	P.16
鳴謝	P.17

# 前言

大家好，「屯元一家」又同大家見面。不經不覺已經到了第四期，今期內容豐富精彩，請大家繼續支持。

本會一直積極履行保護環境的責任。除同工以身作則實踐綠色生活外，我們相信殘疾人士一樣可以參與其中，在生活細節上多動腦筋，為地球出一份力。

我們希望此刊物可以作為一道橋樑，攜手營造共融社區。

本期刊將每半年以電子版和實體版推出，歡迎索閱及分享。讀者們如對「屯元一家」期刊有任何意見或交流，可於辦公時間內致電 2464 6126 或電郵至 skatc@fuhong.org 為盼。

扶康會「屯元一家」編委 啟

二零一七年六月



# 鳴謝 (排名不分先後)

感謝下列義工、團體、機構、學校及捐款者對本區各服務單位的支持。

義務插畫家：Tommy Yue

## 個別義工：

梁恩康	黃大同	孔昭偉	吳桂玲	鄭鳳雲	許佩貞	潘愛珍	孫黑龍
陸玉玲	顏美潔	黎雅儀	黎桂芳	鄭桂月	鄭桂月	許佩玲	趙麗荷
譚淑萍	黃綺筠	何倩琮	鄧曉恩	陳鳳姿	徐峰	郭忠良	聶志康
梁慧儀	何嘉儀	周麗賢	譚杏芬	周漢珍	顏佩玉	梁煒櫻	梁碧華
方秀珍	鄧燕琼	周玉怡	曹麗萍	林兆聰	廖梓汶	梁浩銘	邱慧婷
趙佩文	周志輝	鄭曉文	葉鳳君	尹寶琪	孔麗霞	林培珠	莫兆良
李宏鄉	黃杏葵	馬淑貞	陳賜珍	劉清怡	郭惠芳	陳翠玲	林曦文
黃錦容	郭妙芳	林玉琼	方麗紅	黃曉盈	何浩銘	陸麗賢	李鈿榮
陳桂妹	關惠珍	蔡元璋	何永昌	吳惠婷	蕭美蘭	陳曉東	曾芷鈞
謝碧輝	關順意	林晉傑	何浩銓	黃靜儀	譚家欣	陳惠玲	林玉珍
馮美芳	樊義琴	陳晉寧	陳焯然	蘇月娟	張旭恩	唐惠清	黃榆婷
林美川	黃錦山	趙賢珍	霍紹森	李金妹	徐子英	黎熒青	曾惠超
張珍友	胡姬紅	鍾婉儀					

## 扶康屯元之友：

朱為	溫玉儀	林少梅	譚遠靈	鄭基松	黃麗瓊	梁帶荷	陳健思
鄧永佳	謝愛嫻	余緒娟	彭淑娟	蔣曼慧	林巧珍	李佩施	吳冬喜
梁燕清	羅美里	劉淑惠	譚聖梅	張婉玲	盧燕萍	袁月娥	陳瑞英
張德佩	羅潔貞	楊月少	韓汝雯	韓玉蘭	譚愛玲	馬金蓮	陸鳳妹
蔡佩彤	陳敬華	舒嘉南	陳麗英	張玉霞	唐德輝	霍惠娟	施潔瑩
溫美玉	梁詠詩	林梓楓	仇英金	盧磅兄	吳翠芳	李志輝	周潔怡
袁玉霞	鍾婉雲	莊愛娥	何婉儀	陳明珠	陳俊朗	談小燕	李敬聰
李淑儀	吳琼霜	黃月嬌	梁恩康	馮柏堅	周達權	周曉彤	許秀雄
林平	梁煒櫻	譚家欣					

## 義工團體：

舊色園主辦可道中學(香港最佳老友分社) 屯門體育會義工組  
 天慈愛心敬老會 Estee Lauder Asia Pacific Limited  
 心靈關懷協會 香港天水圍婦女聯合會  
 動物醫生 Dr. Pet 愛理剪髮隊  
 屯門體育會義工組 顏美潔牧師暨心靈關懷協會心靈關懷堂  
 贈世主堂 社會福利署婦女義工隊歡顏婦女互助小組  
 天水圍(南)綜合家庭服務中心 義工中樂團  
 香港專業教育學院(屯門分校)(香港最佳老友分社) 基督教宣道會元基堂  
 基督教宣道會會常堂 浸會愛群  
 喇沙書院 GR8  
 保護兒童會長沙灣幼兒中心 OTTO  
 東華學院 拔萃女書院  
 楊震義工隊 六福珠寶  
 Morgan Stanley 大同機械企業有限公司  
 惠福英文中學 嶺南大學(香港最佳老友分社)  
 萬福珠寶 非凡中國  
 港鐵義工隊 聖母領報堂

高華集團(CLOVER) 保誠保險  
 育智中心 心靈關懷協會  
 麗絲迪系統有限公司 新生精神康復會 - 屯門長期護理院

## 協作團體/機構/學校：

泰邦企業有限公司 神召會禮拜堂天澤幼兒園  
 香港宣教會大興長者鄰舍中心 屯門天主教中學  
 社會福利署南屯門綜合家庭服務中心  
 「心靈啟迪義工小組」 茂峰法師中學  
 社會福利署西屯門綜合家庭服務中心「舞出美麗小組」明愛元朗陳震夏中學  
 博愛慧妍雅集新 TEEN 地 舊色園主辦可銘學校  
 香港心理衛生會天瑞宿舍大埔浸信會幼稚園天澤邨分校  
 保良局康復中心 宣道會葉紹蔭紀念小學  
 保良局天澤職業康復中心天主教培聖中學  
 懷智元朗地區支援中心 香港青年協會李兆基書院  
 保良局嚴重殘疾人士日間照顧服務 基督教協基會(元朗社會服務中心)  
 聖公會聖瑪提亞堂 香港青年協會賽馬會天耀青年空間  
 社會福利署天水圍綜合家庭服務中心 明愛元朗陳震夏中學  
 嘉怡物業管理有限公司 天水圍官立小學  
 新生精神康復會安泰軒(天水圍) 東華三院黃朱惠芬幼稚園  
 明愛元朗長者社區中心 宣道會陳李詠貞紀念幼稚園  
 聖雅各福群會青苗新天地 博愛醫院朱國夫人紀念幼稚園幼兒中心  
 循道衛理楊震社服務中心 (天耀) 聯邦皇宮大酒樓  
 天水圍社區發展網絡 保良局羅氏信託學校  
 天姿作園 伯裘學校  
 鄰舍輔導會大興宿舍 匡智會山景中心  
 大笑瑜珈(西貢) 童心安樂計劃  
 晴天計劃 聖基道兒童院  
 潮陽百欣小學

## 捐贈者：

中國港灣工程有限責任公司 富城物業管理有限公司  
 鄰舍輔導會  
 屯門區綜合康齡服務中心  
 李凱欣 許成滿家人 陳日威家人 張洛文家人  
 吳樂文家人 姚堅信家人 林凱晴家人 賴錦瑛家人  
 羅柏康家人 劉雲峰家人 鄭啟文家人 侯彩容女士  
 極樂寺 Wong Man Ho 國際獅子總會中國港澳 303 區香港炮  
 台山獅子會 國際獅子總會中國港澳 303 區紫荊獅子會有限公司  
 黎寶儀女士 陳進傑 盧燕萍 盧新明  
 李泓謙家人 陳葆蓮 余定康家長 方思樂  
 蕭美蘭 魏蘭香 陳永光伉儷 駱珠華  
 羅育強 關寶珍 陳金好 駱乾禧  
 楊寶蓮 潘莫美梨 張群弟 何倩琼  
 馬素珠 何丁有 陳沛雲 李介盾  
 黎玉娟 邱信誠 顏美潔

# 他們這一家

## 小元元

女性，為小奧士的妹妹，小屯屯的雙生妹妹，患有輕度智障。她十分乖巧可愛，但較內向及欠主見，有時會害怕別人奇異眼光。她是一名環保支持者，常將物品循環使用，更會將物品創作成為手工藝或作繪畫用具。

## 小奧士

男性，學習遲緩，是小屯屯和小元元的哥哥。

他擁有 4 個寶貴特質：

- 1.『勇邁』- 蛙手代表有執著的心，不輕易放棄
- 2.『剛毅』- 紅色打扮代表熾熱，堅毅如火旺盛
- 3.『友誼』- 各國國旗的披肩象徵齊心、不分彼此，互相關愛
- 4.『助人』- 一顆粉紅的心代表溫柔與熱情，他樂意帶領兩位弟妹去認識社區。

他喜歡與小孩子相處，推動社區共融。



## 小屯屯

男性，為小奧士的弟弟、小元元的雙生哥哥，患有自閉症。

他是一個聰明、有能力和為人正直不阿的男孩。他喜歡尋求新事物，做事貫徹始終，找到目標後便會堅持到底。

他喜歡音樂，尤其電子音樂。



# 服務單位綠色生活

## 天水圍地區支援中心

去年，以「綠色生活 共融社區」為主題，包括：環保手工藝、窗台園藝種植、製作環保酵素等，藉不同活動實踐環保信念。



## 友愛之家

舍友以紙皮和舊雜誌製成立體畫，用作佈置睡房，環保美觀。另外，飯後使用環保酵素清潔餐桌，藉以減少使用清潔劑。



## 山景成人訓練中心

透過種植過程，服務使用者可感受生命成長的歷程，並培養他們的責任感。另外，在環保再造小組中，發掘廢物的價值，循環再造，為環保出一分力。



## 天耀之家

響應環保概念，將水果保護網用作家舍壁報裝置，另將自製乾花作拼貼壁畫。

## 良景成人訓練中心

「翠翠地『景』多FUN」小組，讓服務使用者學習照顧植物、享受種植之樂。植物不但綠化環境，亦美化心靈。



## 柔莊之家

利用廢棄物料，提升它們的「生命」意義，藉此教育舍友學習環保意識，珍惜資源愛護地球。



## 潔康之家

透過「花園變靚D」計劃，讓舍友有機會體驗環保和綠色生活的概念；同時也可啟發他們對種植小盆栽的興趣及責任感。



## 長沙灣成人訓練中心

服務使用者製作酵素，供中心使用，並送贈家長。每兩個月舉行一次以“綠色生活，環保先鋒”為主題的活動。



# 共融社區

要建設一個共融社區需要不同的元素，今日等我同大家去遊覽社區，了解一下我眼中的共融社區。



太多硬幣令到我好亂，好彩可以用八達通幫我手。

1



我識字唔多，有圖片我就可以選我鍾意食嘅嘢。

2

3



就算條通道夠闊，要輪椅使用者自己拉住門入去，都真係唔容易。

4



架巴士得一個輪椅位，如果兩個輪椅朋友一齊去街，咪要分開兩架車？

合適的社區設施有助殘疾人士融入社區，所以我們亦可以多留意身邊的環境，一同建立一個共融的社區。



# 有情天地 — 扶康愛心屯隊

扶康愛心屯隊始於 2002 年 8 月，由本會屯門及元朗區 6 個服務單位的服務使用者所組成的一個義工隊伍，熱心服務社區，建立一個共融社會。

成立目標：

1. 建立一個愛與關懷、彼此守望，和睦共融的社區
2. 服務區內有需要的人士，如：長者、殘疾人士等
3. 建立服務使用者助人自助的潛能

我們的成員會到訪區內不同的福利服務機構、舉辦活動、送贈愛心禮物等等，將關懷帶給有需要的群體，並透過各類表演宣揚及傳達愛的訊息，積極參與社區服務（如：賣旗籌款）。以下是我們曾提供的不同服務！



服務使用者化身義工，為長者們帶來歡樂！



我們的義工受到社會福利署的嘉許啊！



探訪時一起做運動，齊齊哈哈笑。



到幼稚園作社區探訪，和大家玩遊戲啊！



我們不是單單接受別人幫助，事實上我們也可以幫助人啊！請來聽聽資深成員的開心分享吧！

周志根

最深刻是幫手做攤位，過程中有得玩之餘，亦可以學習不同的溝通技巧。



程瑤

最深刻印象是探訪長者活動，與長者們傾談感覺很開心。



邱巧寧

可以幫到別人又幫到自己，是一件很有意義的事，自己都好開心！



魏婉嫻

覺得除了返工之外，參加愛心屯隊可以充實生活，幫助到有需要的人，覺得非常滿足和開心。



陳廣德

當探訪時，同長者一起玩遊戲，看到他們笑，就覺得做義工好開心又有意義。



梁至蓮

可以接觸長者或小朋友，見到他們的笑容時，自己亦會不自覺地笑起來。另外，最喜歡做派禮物工作，因為可以見到他們滿面笑容。



我們致力服務區內有需要的人士，如長者、殘疾人士等，歡迎與各界機構或團體合辦義工服務！

如有興趣合作或邀請我們提供服務，歡迎致電 2404 8538 或 電郵至 [yeh@fuhong.org](mailto:yeh@fuhong.org) 與柔莊之家職員聯絡。



# 感恩對對碰

歐偉民先生，扶康會屯門及元朗區服務總監。職員或服務使用者，還是義工及家長，都很熟悉他。歐生加入扶康會快將 35 年，很榮幸能邀請他分享多年工作心聲。

## 感恩的天使

「懂得感恩的人常心存感謝，內心富足，喜愛簡樸生活。很多殘疾人士都是感恩的天使，生活中展示生命的真、善、美。」歐生娓娓道出「感恩」是什麼？並謂有些殘疾人士的生活態度謙卑良善，常觸動身旁人，為生活添加愛意，為人生點出光芒。

## 難忘感動的時刻

工作有苦樂，與服務使用者的點滴總觸動人心。歐生回憶多年前一個晚上，為一名服務使用者舉行喪禮，回家路上驟覺悲涼冷清，那一刻突然想起當日是自己生日，頓時心添暖意，為當上社工的自己擊掌。

有一段時間，歐生於工作之外，晚間亦讀書進修。下班後常累得躺於休息室床上。有位長得瘦小、不懂表達及行動不便的服務使用者，走近床邊為他蓋被，摸摸他額頭，雖未令他熱淚盈眶，但情緒已不能自已。

生命影響生命是雙向，工作人員用心，服務使用者定能感受到，有時更作出窩心行為，彼此關係像朋友甚至家人般。這些點滴成為我們工作的動力及養份。

## 致力促進社會共融 — 那裡有需要，我們就在那裡

歐生致力建立不同平台予殘疾人士及社會人士接觸，包括「屯元一家」、「愛心屯隊」、「小奧士」等。他深信要主動接觸才能建造橋樑，相互了解，建構接納、平等共融社會。

同行近 35 載，他看到的是一份信念及堅持：從達碑立神父離世，沒有隱藏其愛的呼喚；到有有心人無私奉獻，促使愛念因殘疾人士而顯得更堅實。他認為「扶康會」的建造，是從犧牲開始，通過無私奉獻，讓我們找到愛和感恩。就是憑這力量，造就了一個為殘疾人士而設的幸福平台。





## 屯元好地方 之 T·PARK (源·區)



位於屯門曾咀的香港首個污泥綜合處理設施 T·Park 源·區，已正式啟用，市民可網上預約導賞團，了解焚化爐運作、參觀其他生態設施，以及免費享用水療中心。水療中心有三個水池，分別為攝氏四十度熱水池、廿五度室溫池以及十五度凍水池，所有能源來自焚化爐，貫徹轉廢為能的原理。這裡不僅是一座污泥處理廠，透過其休閒和教育設施，它更是一個學習和體驗香港綠色文化的地方。

地址：屯門曾咀稔灣路 25 號  
開放時間：星期一、星期三至日（上午 10 時至下午 7 時）  
查詢電話：2910 9700  
網址：<http://www.tpark.hk/>  
交通：每天有多班來往屯門 V city 及 TPARK 源·區的免費穿梭巴士，敬請預約。

## 生活小百科 之 膠樽用途多

我們日常生活中，接觸塑膠的機會很多，糖、鹽等調味料、豆類及零食大多為膠袋包裝，打開後難以密封，易受潮變質，以下方法能讓你將廢物利用，並省下買密實盒的金錢！

首先，用剪刀將膠樽口剪下，然後將保存物的膠袋穿過膠樽口，再蓋上膠樽蓋，就可以達到密封效果了！



另外，膠樽還可以做成花灑！

先將膠樽蓋開一個小洞，然後注入水及將樽蓋蓋好，即成淋花的好幫手了。





我們即將做漫畫書的主角啦！



是啊！

承蒙「伊利沙伯女皇弱智人士基金」贊助，2017年8月將出版一本由我們三兄妹為故事主人翁的漫畫書！

希望以有趣及淺易的四格漫畫，讓同學及社區人士可透過智障及自閉症人士的社區生活，例如：上學、交通、娛樂、飲食、衣著及家居生活等，了解我們在生活中所面對的困難與挑戰，藉此讓大眾更認識我們的特性，有助減低偏見或歧視，並提升平等的人權概念。



期待！  
期待！  
期待！



(稍後公佈詳細派發方法，謝謝！)

## 扶康會屯門及元朗區 第九屆互唱共融齊OK才藝大賽

愛展藝 • 創共融

初賽日期：2017年10月14至15日  
(星期六及星期日)

決賽日期：2017年12月9日  
(星期六)

初賽地點：屯門良景邨良萃樓地下  
扶康會良景成人訓練中心

決賽地點：待定

比賽內容：才藝組和歌唱組

對象：殘疾人士或以殘疾人士為主的組合

查詢：2486 3030 / 社工張仙珍姑娘



有關比賽詳情及報名安排，請稍後留意屯門及元朗區各單位的宣傳！



# 愛·屯元一家



請幫手找出往  
屯元一家的路線!



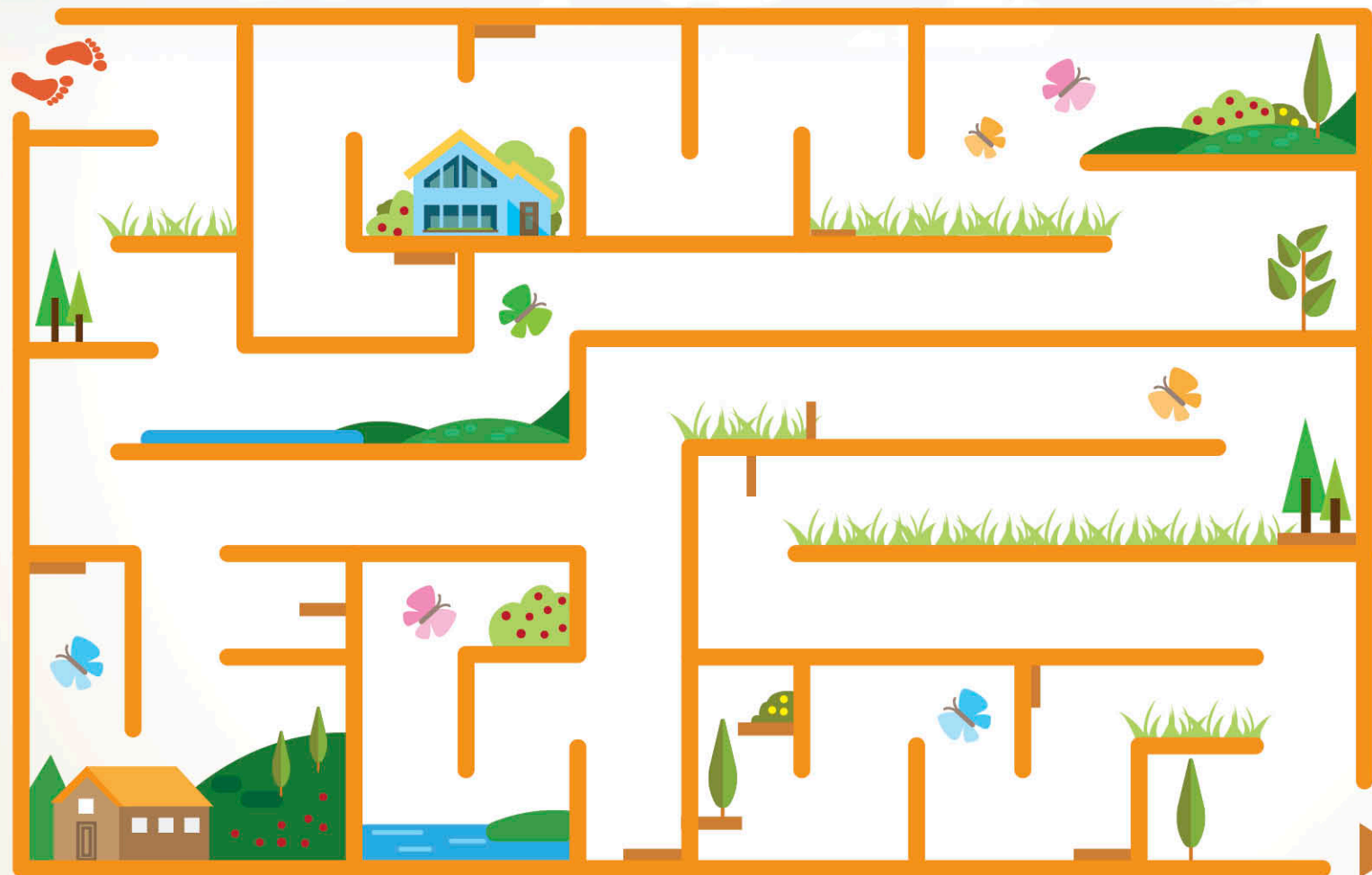
元朗公園



屯門公園



李鄭屋漢墓



青松觀



屏山文物徑



黃金海岸



濕地公園





# 扶康會 40 周年活動預告

## 「感恩・傳承」展藝 SHOW

日期：2017年8月17日（星期四）

時間：下午2時30分至下午5時30分

地點：元朗劇院 演藝廳

內容：慶祝扶康會四十載，以『感恩』及『傳承』為活動主題，邀請熱誠的藝術家，結合扶康會服務使用者、家屬、義工和各持份者，以綜合表演形式，帶動服務使用者的藝術及表演潛能，在台上綻放光芒。

項目：歌唱、沙畫、話劇、紀錄片、魔術、舞蹈、鼓樂等等。

查詢：2307 7047 / 馮碧儀姑娘

歡迎各界人士進場觀賞，門票免費索取，派發安排稍後公佈。