

編委名單: : 歐偉民(顧問) 程志林(顧問) 張仙珍 吳映 陳斯敏 黃麗寶 蕭潔恩  
義務插畫家: Tommy Yue  
美術: RaulLaw  
承印: 18 print  
出版: 扶康會屯門及元朗區  
印數: 3000

扶康會總辦事處  
地址: 九龍深水埗樂年花園  
保安道二號A地下  
電話: 2745 0424  
傳真: 2786 4097  
網址: www.fuhong.org

扶康會天水圍地區支援中心  
地址: 新界天水圍天澤邨服務設施  
大樓5樓501室至502室  
電話: 2486 3030  
傳真: 2744 1812  
電郵: dso@fuhong.org

#### 服務單位名稱

山景成人訓練中心  
天水圍地區支援中心  
天耀之家  
良景成人訓練中心暨宿舍  
柔莊之家  
潔康之家  
友愛之家  
長沙灣成人訓練中心

#### 地址

屯門山景邨社區康樂大樓3樓3號室  
天水圍天澤邨服務設施大樓501-502室  
天水圍天耀邨耀隆樓1樓及2樓A翼  
屯門良景邨良萃樓地下  
屯門青山灣青山公路396號  
屯門大興邨興泰樓附翼地下  
新界荃灣石圍角邨石芳樓201至209室  
九龍深水埗發祥街55號長沙灣社區中心4樓

#### 聯絡電話

2464 6126  
2486 3030  
2617 6161  
2454 5223  
2404 8538  
2484 1000  
2490 9080  
2360 0364



「屯門及元朗」區域通訊第三期

# 屯元一家

## 第三期



www.fuhong.org

# 目錄

前言	P.1
服務單位節日介紹	P.2-3
共融社區	P.4-7
有情天地	P.8-9
扶康。愛自然	P.10
他們這一家	P.11
社區小扎記	P.12-13
感恩對對碰	P.14
屯元轉	P.15-16
活動預告	P.17
社區認識遊戲	P.18-19
扶康會 40 週年節目預告	P.20
鳴謝	P.21



# 前言

經歷半年時間，扶康會「屯元一家」第三期又與大家見面。

過去一段日子，本會同工除了致力提升殘疾人士生活質素和生活技能外，亦繼續努力為區內殘疾人士和社區居民提供不同活動及服務，讓彼此有互相認識及接觸的機會，增進了解。

此外，我們希望此刊物可以作為一道橋樑，攜手營造共融社區。

本期刊將每半年以電子版和實體版推出，歡迎索閱及分享。讀者們如對「屯元一家」期刊有任何意見或交流，可於辦公時間內致電 2486 3030 或電郵至 [dsc@fuhong.org](mailto:dsc@fuhong.org) 為盼。

扶康會「屯元一家」編委 啟  
二零一六年十二月



## 服務單位節日活動

### 天耀之家 —— 農曆新年

新春團拜是年度盛事，大家互相恭賀，享用齋宴，並欣賞園藝林境，藉以洗滌心靈迎接新一年新景象。



### 友愛之家 —— 農曆新年

團年飯時，舍友們如猴子般活躍跳動，熱烈參與遊戲。另外，相約義工出席嘉年華活動，共度一個開心又歡樂的新年。



### 天水圍地區支援中心 —— 復活節

復活節假期，一眾社區生活的在學服務使用者來到中心參加活動，了解復活節故事外，還齊齊繪畫出他們心中的復活兔。



### 潔康之家 —— 雙親節

今年的雙親節，舍友們把親手造的絲花送給家人，並共享美食，個個都笑到合不攞嘴。



### 良景成人訓練中心 —— 雙親節

每年的敬親日，服務使用者、家人及職員共聚一堂，讚頌親恩及共享同樂。未來我們會在這個大家庭中，繼續攜手同行。



### 山景成人訓練中心 —— 端午節

義工與服務使用者們共同製作龍舟，一嘗當健兒的滋味。同時，品嚐由義工製作的愛心糉子，吃得津津有味。



### 長沙灣成人訓練中心 —— 聖誕節

每逢12月，中心都會與服務使用者一起慶祝聖誕。除了佈置中心外，還會舉辦聖誕派對，齊齊感受聖誕歡樂氣氛。



# 共融社區



## 長沙灣成人訓練中心

一班義工與服務使用者共同製作不同口味的冰皮月餅，過程中互相幫忙，充份體現社區共融精神。



## 柔莊之家

6月份舉行舍友季度生日會，當晚屯門IVE同學亦出席慶賀，氣氛輕鬆愉快，最後影大合照以證友誼。



## 天耀之家

社區義工（中樂團及天耀邨婦女團隊）積極到訪，為舍友們舉辦各類活動，包括：演奏音樂、製作彩虹沙樽等，為他們帶來聽覺及視覺的享受。



## 良景成人訓練中心暨宿舍

單位與不同義工團隊緊密聯繫，透過探訪、外出聚會等社區共融活動，建立友好關係，提升社會人士對智障人士的認識。



## 共融社區



### 友愛之家

舍友們大力支持社區步行籌款活動，並與義工參與種植活動，體驗農耕樂趣和享用天然蔬菜。



### 潔康之家

屯門體育義工會約每月一次為服務使用者獻唱粵曲，豐富他們的閒暇生活。

崇真書院師生也到來與服務使用者共聚、進行集體遊戲、表演及手工藝製作，共創歡樂的一天。



### 山景成人訓練中心

本中心獲得「華人廟宇委員會之華人慈善基金」資助，於2016年4月起，為服務使用者進行了為期十節的攝影藝術工作坊活動，以擴闊自閉症及智障人士的興趣及視野，並提升他們的社交溝通能力。



### 天水圍地區支援中心

我們致力協助會員適應社區生活，並發展他們不同興趣及技能。今季除了外出活動外，還有專業魔術師教授會員學習魔術，未來更有機會於區內作公開表演呢！



扶康會一向重視生死教育，並關懷服務使用者的心靈需要，連結不同團體及社區人士為他們提供服務。今期我們走訪了兩位牧師，分享心聲。

## 岑瑞倫牧師：

### 1. 為甚麼選擇服務智障人士？

教會一向有服務社區的活動，6年多前經朋友介紹認識而結下不解之緣。

### 2. 形容一下你眼中的智障人士？

單純而帶點固執、開朗又有點古惑，總的來說是一群容易開心、容易滿足、樂天知命的人。

### 3. 你認為智障人士明白甚麼是死亡嗎？

生老病死，他們或許不懂用言語表達，但人人都有共通感受。曾探訪病危中的智障人士，讓我發現他們有明白死亡和信仰的能力。

### 4. 面對智障人士老齡化，親友如何與他們談生說死？

可以讓他們透過探病、出席喪禮和拜山等感受，並共同談論生死。若有信仰，讓他們明白並以此超越對死的懼怕。

## 顏美潔牧師：

### 1. 為甚麼選擇服務智障人士？

兒子屬中度智障人士，我覺得他們如有心靈上的慰藉及陪伴，情緒會較好。他們的轉變成為我最大的推動力，故2009年起開始服務。

### 2. 形容一下你眼中的智障人士？

他們生來是平等且獨特的，或許智力不及正常人，但神會給予他們另一方面的才能。

### 3. 你認為智障人士明白甚麼是死亡嗎？

他們明白死亡帶來傷感，亦明白只是回到天父的家。

### 4. 面對智障人士老齡化，親友如何與他們談生說死？

親友須明白死亡並不可怕，生老病死乃人生必經階段；神會帶領、陪伴他們直到離開人世，並親自迎接他們回天家。



## 扶康。愛自然



自 2016 年 10 月起，扶康會展開為期兩個月的園藝治療研究，探討患自閉症的智障人士於種植過程中情緒的穩定性，人際相處技巧的改善。是次研究共有 12 位服務使用者參與，來自本會不同的服務單位。在註冊園藝治療師的指導下，他們都各自種植了紅生菜、櫻桃蘿蔔及各式香草等，並在農田的泥土上佈置出代表他們的心靈花園，各具特色。

如果大家有興趣知道研究成果，敬請繼續留意我們的跟進報導。



## 他們這一家

### 小奧士

男性，他是代表了智障人士四個特質的吉祥物

- 『勇邁』~(蛙手代表對奧運有執著的心，不輕易放棄)
- 『剛毅』~(紅色打扮，代表對奧運的熾熱，堅毅如火旺盛)
- 『友誼』~(各國的國旗，象徵各國的齊心，加上不同的白線相連，不分彼此，彼此關愛)
- 『助人』~(一顆粉紅的心代表溫柔與熱情)

因為小屯屯及小元元開始成長，需要認識社區，不如就由看看他們如何展開社區認識旅程啦！

### 小元元

女性，為小奧士的妹妹，與小屯屯為龍鳳胎兄妹，患有輕度智障，較內向，為人怕事易退縮，但乖巧可愛，有時會害怕別人奇異眼光，而且較沒有主見。屬環保支持者，常將物品循環使用，更會將物品創作成為手工藝或作繪畫用具。

### 小屯屯

男性，為小奧士的弟弟，與小元元為龍鳳胎兄妹，患有自閉症，聰明而且有個性，做事會堅持一貫作風，能力強，為人正直不阿。喜歡尋求新事物，但找到目標後便會堅持到底。他喜歡音樂，以電子音樂較為熱愛。





賣旗



行花市



## 感恩對對碰

在「感恩對對碰」環節，我們會訪問服務使用者、家長、社區人士及職員，圍繞日常生活及內心感受，讓我們來看看他們的回應吧！你最喜愛的節日…？



### 友愛之家義工 黃榆婷女士

我喜愛中秋節，一家人齊齊整整、開開心心，一起食飯、談天，小孩玩燈籠，充滿快樂溫馨的氣氛。

### 友愛之家職員 林旭華女士

眾多節日中，農曆新年是最熱鬧及最有節日氣氛。我會與家人共享團年飯，簡簡單單的一餐，感覺卻很溫馨。



### 潔康之家學員 譚莞萍女士

我最喜愛的節日是新年，因可以回家與家人共聚。

### 潔康之家家長 周家羨母親

我最喜愛的節日是中秋節，在人月兩團圓的日子，與女兒家羨在家舍參加中秋聯歡活動，非常溫馨開心，有團圓的感覺。



## 屯元轉 生活小百科

### 升級再造 之 製作賀年全盒

根據中國傳統，過年家裡都要準備一個全盒，裡面放滿賀年糖果來招待拜年的客人。不妨就地取材，將家裡小盒子組合起來，做出一個既環保又獨特的賀年全盒。

#### 材料：

- 小盒子（如：紙巾盒、紙包飲品盒等）4 個
- 紅色色紙 1 張
- 紅色卡紙 1 張
- 金色筆 1 枝
- 「福」字利是封或揮春 1 張
- 裝飾物品 1 個
- 雙面膠紙 1 卷
- 萬能膠 1 枝
- 剪刀 1 把



#### 做法：

- 先把 4 個小盒子組合成「田」字，用雙面膠紙貼好。



- 依照小盒子的大小裁出色紙，用金色筆寫上恭賀說話。



- 用雙面膠紙貼在小盒子內，再用紅色紙條圍邊。



- 剪出利是封 / 揮春的福字並貼在盒蓋上。
- 最後，把裝飾物品（如：桔）用萬能膠貼在盒蓋頂中央作提手。

## 屯元好地方 之 輕鬆郊遊樂

想輕輕鬆鬆，無需特別準備都可以享受郊遊樂趣？相信位於天水圍的濕地公園會是你的好選擇！

這個主題公園可算是香港少有的生態公園，絕對適合一家大小及殘疾人士參觀。除了戶外的濕地保護區外，還有室內訪客中心，提供多元化的有趣動植物展覽。此外，公園會按特定季節提供不同特色的主題展覽，如：蜻蜓節、綠海龜專題展覽等。園內設有多項無障礙設施，輪椅人士與照顧者也能輕鬆遊覽。



**地址：**  
新界天水圍濕地公園路香港濕地公園

**開放時間：**  
星期一、星期三至星期日及公眾假期  
上午 10 時至下午 5 時  
逢星期二休息（公眾假期除外）  
電話：3152 2666  
網址：www.wetlandpark.gov.hk

**門票入場費：**  
標準票 \$30  
優惠票（3 歲至 17 歲小童、  
全日制學生、殘疾人士（及  
一名同行照料者）及 65 歲  
或以上長者）\$15  
3 歲以下小童 免費

**交通：**  
乘搭西鐵線於天水圍站轉乘輕  
鐵 705/706 路線，於天秀站或  
濕地公園站下車即可步行到達  
\*65 歲或以上長者及合資格殘  
疾人士乘坐公共交通工具，均  
可享車費優惠，每程優惠車費  
為 \$2。

## 屯元區活動預告

### 環保先鋒培育計劃 嘉許禮 暨 嘉年華

日期：2017 年 2 月 26 日（日）

地點：天澤邨天澤商場對開空地

時間：中午 12 時至下午 4 時

內容：環保先鋒義工嘉許、環保資訊分享、  
攤位活動、才藝表演等

查詢詳情：2486 3030 社工胡先生



# 社區認識遊戲

你熟悉屯元區的服務單位嗎？如果你在良景，你會如何乘車啊？



58M



505



615



507



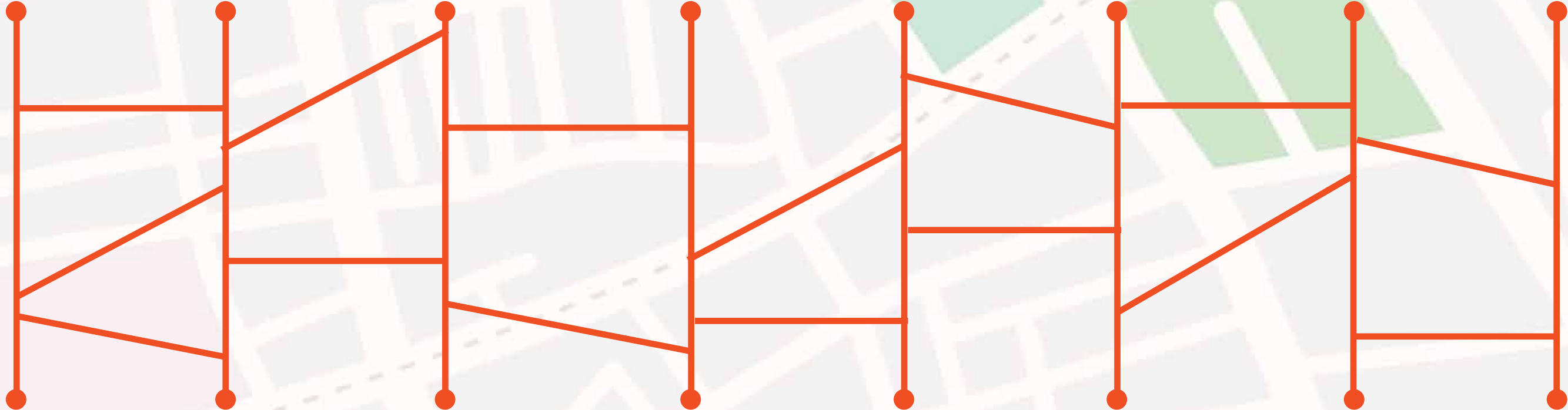
K58



58X



615P



良景成人訓練中心暨宿舍



天水圍地區支援中心



潔康之家



山景成人訓練中心



長沙灣成人訓練中心



天耀之家



柔莊之家



友愛之家

# 扶康會 40 週年活動預告

轉眼間，扶康會已與大家同行 40 年。在未來一年 (2017 年) 即將舉行一連串的慶祝活動。

率先為大家預告「屯元動起來」親子競技運動同樂日活動，期望你們舉家參與，跟其他家庭一起進行各類競技比賽，比個高下。

請留意扶康會各服務單位未來的最新消息！

屯元 **「動」** 起來親子競技運動同樂日

日期：2017 年 5 月 6 日 (星期六)

地點：待定

時間：早上 9 時至下午 5 時

對象：屯門及元朗區復康機構 / 殘疾家庭  
(每隊必須最少 1 位家屬陪同殘疾人士參與)

內容：配合扶康會 40 週年活動，本會將舉辦親子競技運動同樂日。透過運動和競技的元素，提升殘疾人士與家人一同「動」起來的概念。不同殘疾家庭組隊參與各類競技項目，攜手完成任務，共渡一個快樂週末！

查詢詳情：2454 5223 社工侯先生



# 鳴謝

(排名不分先後)

謝謝下列義工、團體、機構、學校及捐贈者對本區各單服務單位的支持。

義務插畫家：Tommy Yue

## 個別義工：

陳曉東、陳翠玲、陳研霖、張新恆、張玉蓮、張珍友、張惠芳、鄭桂月、鄭桂萍、蔡政彥、周漢珍、周志輝、鍾婉儀、趙佩文、趙麗荷、方麗麗、馮美芳、何倩瑋、郭妙芳、關金娣、關蕙珍、關順意、林培珠、林美川、劉如明、梁安琪、梁桂妹、陸玉玲、黎雅儀、黎羨清、黎桂芳、李宏鄉、李金妹、雷善瑩、廖梓汶、熊麗光、賀合范、許佩玲、郭子源、布惠嫻、潘世恩、尹寶琪、顏佩玉、莫瑞良、譚淑萍、譚淑娟、鄧曉恩、曾芷鈞、曾憲超、曾潔貞、曾玉明、謝碧嫻、曹麗萍、徐子英、唐惠清、蘇佩鈴、蘇鳳娟、茵怡、黃錫全、黃杏葵、黃榆婷、黃倩彤、黃錦容、黃綺筠、黃慧娟、王玉娣、王滿維、嚴泳達及游美玲

## 扶康屯元之友：

區潔思、陳賜珍、陳瑞英、陳麗英、陳健思、陳明珠、陳俊朗、張婉玲、張德佩、程玉娣、朱為、鄭基松、鄭鳳雲、周達權、周潔怡、鍾婉雲、莊愛娥、方惠珍、馮伯堅、侯雪梅、何婉儀、韓玉蘭、許佩貞、簡杏橋、黎鳳嫦、盧燕萍、羅美里、羅潔貞、廖月娥、李佩施、李敬聰、李志輝、李淑儀、梁劭衡、梁碧華、梁瑋櫻、梁榮生、梁帶荷、梁雯蕙、梁恩康、林玉珍、林巧珍、林少梅、梁帶荷、梁恩康、馬淑貞、馬金蓮、吳琮霜、吳翠芳、吳冬喜、吳桂玲、潘群英、潘愛珍、彭淑娟、蕭美蘭、蕭耀恩、石楊小玲、王洲、王震虹、黃秀紅、黃麗瓊、黃大同、黃月嫻、唐德輝、徐峰、譚遠靈、談小燕、謝愛蘭、鄧燕琼、鄧燕萍、袁月娥、袁玉霞、楊月少、仇英金、魏紹根、顏美潔、孔昭偉及孫黑龍

## 義工團體：

育智中心、麗絲迪系統有限公司、萬福珠寶、大同機械企業有限公司、港鐵義工隊、高華集團(CLOVER)、創興銀行、六福珠寶、嶺南大學(香港最佳老友分社)、東華學院(香港最佳老友分社)、香港專業教育學院(屯門分校)(香港最佳老友分社)、善色園主辦可道中學(香港最佳老友分社)、動物醫生、Relax 義工隊、國際獅子總會中國港澳303區紫荊獅子會有限公司、國際獅子總會中國港澳303區香港炮台山獅子會、聖母領報堂、聖雲先會、

基督教宣道會元基堂、基督教宣道會會幕堂、義工中樂團、顏美潔牧師暨心靈關懷協會心靈關懷堂、新來港人士協會、社會福利署天水圍綜合家庭服務中心、社會福利署婦女義工隊、歡顏婦女互助小組、Hemes- OTTO International HK、Morgan Stanley、Eli Lilly Asia Inc. (Hong Kong)、Estee Lauder、Aeon Stores(HK) Co. Ltd. 及 Quko International Development Ltd

## 協作團體 / 機構 / 學校：

潮陽百欣小學、童心樂園計劃、晴天計劃、光明學校、保良局天澤職業服務中心及姚連生宿舍、新生會安泰軒、嘉怡物業管理有限公司、明愛元朗長者中心、香港中華基督教天澤會所、香港中華基督教天晴會所、保良局嚴重殘疾人士日間照顧、聖公會聖瑪提亞堂、佛教茂峰法師中學、屯門天主教中學、香港心理衛生會天瑞宿舍、博愛慧妍雅集新 TEEN 地、東華三院天水圍綜合服務中心、明愛元朗陳震夏中學、神召會禮拜堂天澤幼兒園、宣道會葉紹蔭紀念小學、大埔浸信會幼稚園天澤分校、保良局天水圍復康中心、保良局嚴重殘疾人士家居照顧服務、香港國際社會服務社天水圍(北)綜合家庭服務中心、明愛天水圍綜合家庭服務中心、香港聾人福利促進會、香港善導會朗澄坊、道慈佛社楊日霖紀念學校、匡智屯門晨輝學校、匡智屯門晨崗學校、匡智元朗晨曦學校、明愛樂勤學校、香港耀能協會天耀工場、聖公會屯門地區支援中心、基督教懷智服務處元朗地區支援中心、匡智張玉瓊晨輝學校、鄰舍輔導會屯門區綜合康齡服務中心、康樂及文化事務署屯門康樂事務辦事處、屯門體育會有限公司、崇真書院、基督教協基會(元朗社會服務中心)、明愛元朗陳震夏中學、東華三院黃朱惠芬幼稚園、宣道會陳李詠貞紀念幼稚園、博愛醫院朱國京夫人紀念幼稚園、中心及聯邦白宮大酒樓(天耀)

## 捐贈者：

張國儀、張春貴、張群弟、張志偉、陳永光伉儷、陳金好、陳沛雲、周倩如、羅晉強、梁靜珊、李淑嫻、李運珍、劉鳳英、黎寶儀、黎玉娟、林秀蘭、曾敬兒、阮麗雲、林仁先、李玉琼、蘇婉霞、江瑞意、居鳳顏、侯金蓮、曹焯華、徐展明、郭慧齡、范香球、魏蘭香、徐珠華、關寶珍、駱乾福、楊寶蓮、潘莫美梨、馬素珠、何丁有、黃俏紫、王淑楨、王瑞芬、黃若梅、黃漢容、游潔萍、邱玉晶、邱信誠、極樂寺、陳漢深有限公司及大興邨屋邨辦事處