

怡諾新姿

WHAT'S NEW IN YI LOK

2017年2月

怡諾焦點：

- 本中心榮獲扶康會 2015-2016 年度零意外獎勵計劃 低意外率獎！
- 2016 年開始，本中心增加了言語治療服務！
- 2016 年度沒有舍友感染流感，防疫成績令人鼓舞！
- 怡諾中心成立 20 週年！

目錄：

- 怡諾新設施 P.1
- 才華盡現的一年 P.2
- 日間訓練創意多 P.3
- 喜訊 P.4
- 肌能三寶 P.5
- 健康最前線 P.6
- 宿舍活動多羅羅 P.7
- 怡諾 20 年 P.8

怡諾新設施

於過去一年，本中心添置了不少實用和美觀的設施！



本年度中心添置多部平板電腦供舍友閒暇時使用。



同事為舍友需要而親自設計的衣櫃



電梯大堂新沙發



有輪長桌



同事親自設計尿片及鞋履二合一儲物櫃



客廳新沙發



新床



重新上色的活動室

才華盡現的一年

舍友參與了很多展示才藝的活動！



本中心的好老友鼓班於 2016 年度進行了多次的社區表演。（圖為 2016 年 11 月 5 日於赤柱廣場的表演。）



義工和舍友配對成為農友，定時上天台打理他們的友情農田。



“我呀！影相！”——舍友偉麟每次準備外出攝影時均會自信地說。

2016 年怡諾、思諾及毅信之家一同舉辦了「共融童話」活動。舍友經訓練後，往南區的幼稚園表演、帶領遊戲和交流。



義工精心設計創新而充滿樂趣的攝影活動。舍友們的相片將於 4 月份於灣仔禮頓山社區會堂展出。

（上圖為舍友文金蓮拍攝）

日間訓練新意多

2016年開始，本中心外聘專業藝術導師為舍友帶來全新的藝術體驗。



藝術導師悉心教導舍友以鹽作畫。



舍友以環保紙制作臉譜，並運用自己的創意替臉譜填上有趣的色彩。



舍友於紙藝班中制作石春雕塑，並將於4月份在尖沙咀文化中心展出。

喜訊

本中心榮獲扶康會 2015-2016 年度零意外獎勵計劃低意外率獎！意外減少，自然能提升本中心的服務質素啦！



本年度中心新添置穩固的梯台，以確保同事於離地工作時的安全性。



前線同事們會於每天工作前做職安體操熱身，以減少工作時拉傷的機會。

中心將會於睡房安裝天花吊機，以確保同事與舍友搬扶時的安全。





肌能三寶

怡諾除了常設的職業治療和物理治療服務外，2016年7月起，更引進言語治療服務，為有需要的舍友作出吞嚥和溝通能力的評估和訓練。

職業治療師設計適切的活動和生活工具，以保持和改進舍友的機能，增加日常生活的自理能力。



言語治療師正在教導舍友進行發音練習。他亦會為舍友進行吞嚥評估及訓練，改善其吞嚥能力。



在合適的復康器材輔助下，舍友能有效地自主參與步行運動，保持肌能健康，從而提升精神健康及生活質素。

中心將新增1名服務助理，以協助物理治療師為舍友提供更多肌能訓練。



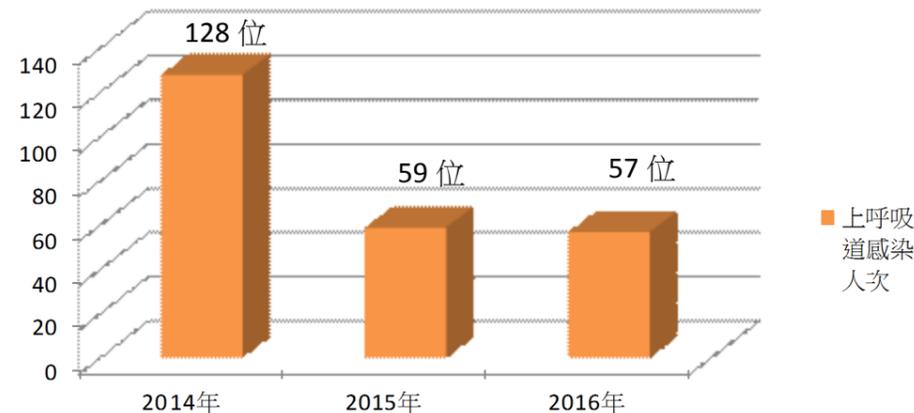
物理治療部新購置的步行機連吊架，讓舍友能夠安全地練習步行。

健康最前線

護理組一直為舍友把關，務求讓每位舍友於怡諾過著健康的生活。

本中心在預防流行性感冒的工作上成績顯著！2015年只有1位舍友感染流感。2016年則沒有舍友感染，令人鼓舞！

怡諾中心上呼吸道感染人次



自2015年3月開始疾控感染措施以來，上呼吸道感染的舍友人數大幅下降。



中心為每位舍友每星期提供1次檸檬水，而於流感高峰期則提供2次，以增加舍友的抵抗力。

香港仔賽馬會門診診所醫生會定期來臨本中心為舍友提供覆診和門診服務。



中心購置了吊機磅，能夠更準確地掌握使用輪椅舍友的體重，有助跟進他們健康情況。



怡諾新姿

宿舍活動多羅羅

宿舍部每月為舍友舉辦多種活動，讓舍友的日常生活更添姿彩！



繽紛迎聖誕：中心舉行聖誕慶祝活動，與舍友歡渡佳節。



普天同慶叮叮噹：舍友與家長、中心職員於利景酒店舉行聖誕聯歡。



夜賞東方明珠：舍友到太平山頂欣賞維港夜景。



方舟之旅：舍友到挪亞方舟參觀。



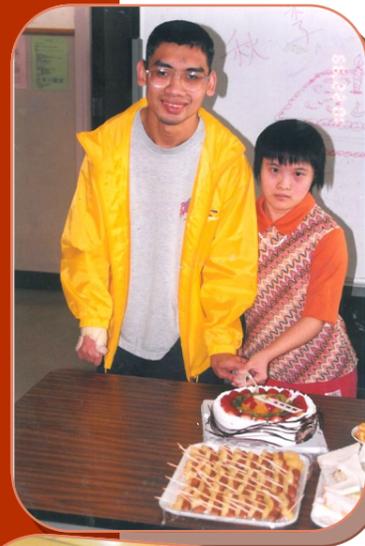
悠遊自在賀生辰：1-3月生日的舍友到黃金海岸慶祝生日。

怡諾中心 20 年

不經不覺，本中心已成立 20 年，以下是一些於中心各時期的珍貴照片，希望讓大家回想起昔日的愉快時光！



“懷緬過去常陶醉~~”



“歡呼躍起 像紅日發放金箭
我伴你往日笑面重現~~”

