

自閉症診斷 精神病診斷與統計手冊第五版(DSM-V) 的改變與革新

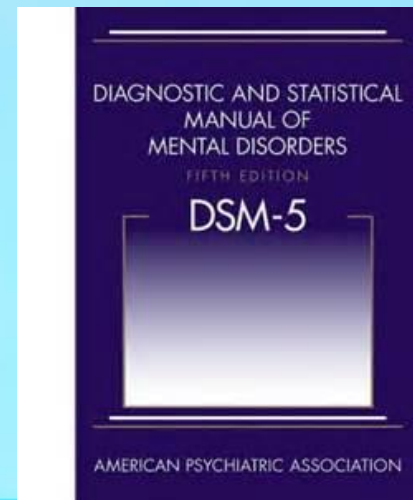
丁錫全醫生

精神科專科醫生

香港大學醫學院榮譽臨床助理教授

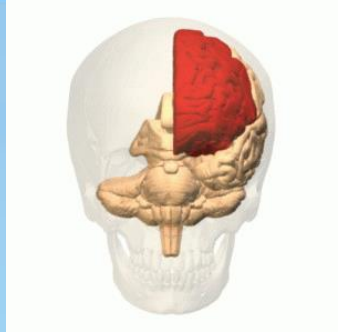
育智中心管理委員會委員及導師

31/05/2014



甚麼是自閉症？

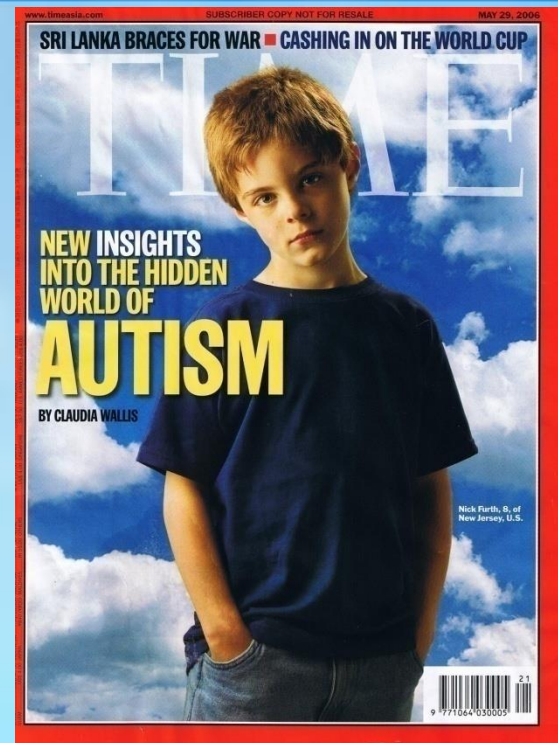
What is Autism?



- Autism is a neuro-developmental disorder
腦神經發展異常
- characterized by impaired social interaction and communication, and by restricted and repetitive behavior.
- 社交互動行為障礙、溝通及語言障礙及局限的活動及興趣
- These signs all begin before three years old 三歲前發病

自閉症的特徵

- 病徵大多出現在出生後36月內
- 感官及大小肌肉成長正常



社交互動行為
障礙

溝通及語言
障礙

局限的活動及
興趣



自閉症診斷何時開始？

- 1980年以前，並無統一診斷標準
- 自閉症發病率少於0.01%
- 八十年代以前，香港以十萬人有八人患上自閉症作社會服務標準 (8:100,000)
- 1980自閉症診斷以美國精神病診斷與統計手冊第三版(DSM-III)作標準



自閉症診斷標準的轉變

- 70年代以前，自閉症錯誤認為與精神分裂症和父母管過於冷漠有關
 - Itard reported a wild boy of Aveyron called “Victor” in 1799.
- 1980年出版(DSM-III)，自閉症診斷過於嚴格，患者必須乎合所有病徵才作診斷
- 1987年出版(DSM-III-R)，作些微修改，自閉症發病率大約0.01%
- 1994年出版(DSM-IV)，作大幅修改



自閉症診斷標準DSM-IV (1994)

1. 社交互動行為障礙（至少兩項）

- 多種非言語行為缺失，如用於社交的目光交流、面部表情、身體姿勢及手勢
- 不能發展與其發育程度配合的同輩關係
- 缺少自發性地與其他人分享快樂、興趣及成就
- 缺少社交及情感的互動能力



自閉症診斷標準DSM-IV (1994)

2 溝通及語言障礙(最少一項)

- 語言發展遲緩，甚至完全沒有語言能力
- 在有語言能力的患者，與人打開話匣子或持續談話的能力障礙
- 陳腔濫調，和使用重複的、特殊的語言
- 缺少與其發育程度配合的有變化的自發性的假裝或模仿行為



自閉症診斷標準DSM-IV (1994)

3 局限的活動及興趣(最少一項)

- 圍繞一或多個一成不變及有限的興趣，而進行此興趣的次數是不正常的
- 觀察到不能適應專門而非功能性的工作及儀式
- 一成不變而且重複的動作癖好
- 持續保存某一物件



自閉症診斷標準DSM-IV (1994)

- 患者必須三歲前發現病徵
- 患者病徵必須持續
- 12項病徵至少有6項
- 亞氏保加症(Asperger Syndrome)
 - 合乎以上病徵但語言發現相對正常
- 合乎部份病徵，診斷為「自閉症傾向」
- 評估一般以“CARS”，中文版作參考



The Childhood Autism Rating Scale (C.A.R.S.)

by Schopler, E., Reichler, J., & Renner, B., 1988.

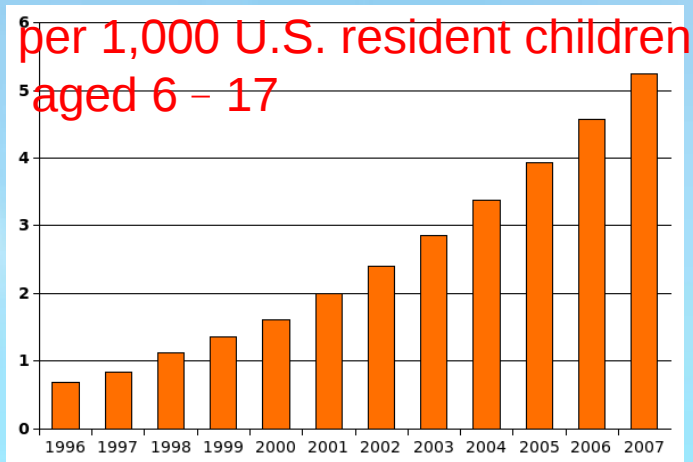
- 15 組問題 (3 ~ 4 分)

1. 人際關係; 2. 模仿行為; 3. 情緒反應;
4. 身體運用; 5. 物件運用; 6. 環境適應;
7. 視力反應; 8. 聽覺反應; 9. 其他感官反應;
10. 焦慮/恐懼; 11. 非語言溝通能力;
12. 語言溝通能力; 13. 活動程度;
14. 智力 15. 綜合印象

- 30分以下：沒有自閉症
- 30 ~ 37分：輕至中度自閉症
- 38分以上：嚴重自閉症

自閉病發病率？

How common is Autism?



- 1 per thousand for autism
千分之一 (Newschaffer
CJ, *et al.* 2007)
- 6 per thousand for less
restricted criteria for
“Autistic Spectrum
Disorder”
- Asperger Syndrome: 0.6
per 1000
- Boy : girl = 4-5 : 1
- Increase risk up to 3% in
siblings of autism

自閉症傾向	1:100
自閉症	1:1000
亞氏保加症	0.6: 1000

自閉症發病率最新研究

- 美國每91人有一人患上自閉症譜系障礙
(Kogan MD, et al., 2009; Bradstreet JJ, et al., 2010)
- 男女比例：4 比1
- 美國每58名男性，有一人患上ASD！



精神疾病診斷準則手冊第五版； DSM-V

- 2013 年5 月剛剛推出
 - 正式以「自閉症譜系障礙」(Autism Spectrum Disorder)取代了「自閉症」、「亞氏保加症」、「非典型自閉症」等等
 - A. 社交溝通及社交互動行為障礙
 - B. 侷限、重複的行為、興趣及活動
 - C. 症狀必須在童年早期出現（沒有年齡限制）
 - D. 影響日常生活功能

自閉症症狀的嚴重程度進行分級

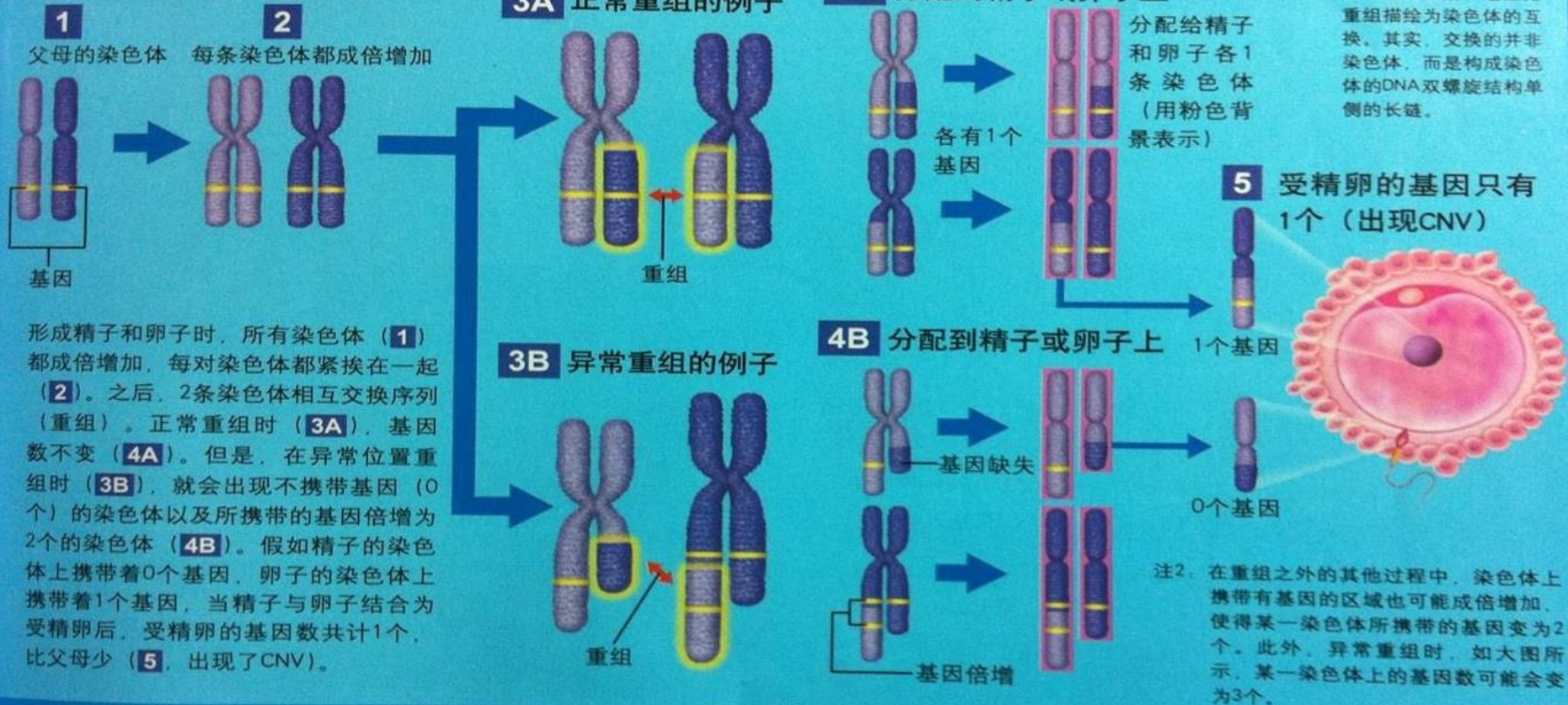
嚴重程度	社交溝通	侷限的興趣及重複性的行為
程度三 需要非常大的協助	語言及非語言能力的社交溝通技巧嚴重缺損，嚴重影響社交互動；在起始社交互動方面有困難，對於他人起始的社交互動較少有回應。	過度的專注、固定的儀式或重複性的行為明顯的影響各領域的功能。當儀式或常規被打斷，會顯得非常沮喪。很難打斷固著的情形，即使被打斷了也會很快地的再回復固著的行為。
程度二 需要大量的協助	語言及非語言能力的社交溝通技巧明顯的缺損，即使在支持的環境下也會出現社交互動的缺損；在起始社交互動方面有困難，對於他人起始的社交互動回應較少，或可能出現異常的互動反應。	固定儀式、重複性行為或過度專注的情形明顯，影響不同情境下的功能；當儀式或常規被打斷，會顯得失落或沮喪，很難打斷固著的情形。
程度一 需要協助	在沒有他人協助的情形下，在社交互動上會出現，顯而易見的缺損；在起始社交互動方面有困難，回應他人起始的社交互動時，會出現異常的情形；可能會出現對於社交互動不感興趣的情形。	在一種或多種情境下，固定的儀式、重複性的行為明顯的干擾功能，若要打斷其固著，會出現抗拒的情形 ⁴

自閉症譜系障礙其他問題

1. 智力程度 (Intellectual Impairment)
 - 70% 智力低於70
2. 語言能力 (Language Impairment)
 - 5歲前掌握語言溝通能力十分關鍵！
3. 身體、遺傳疾病
 - X染色體脆折症 (Fragile X Syndrome)
 - 結節性硬化症 (Tuberous Sclerosis)
4. 腦神經障礙、精神疾病、行為問題

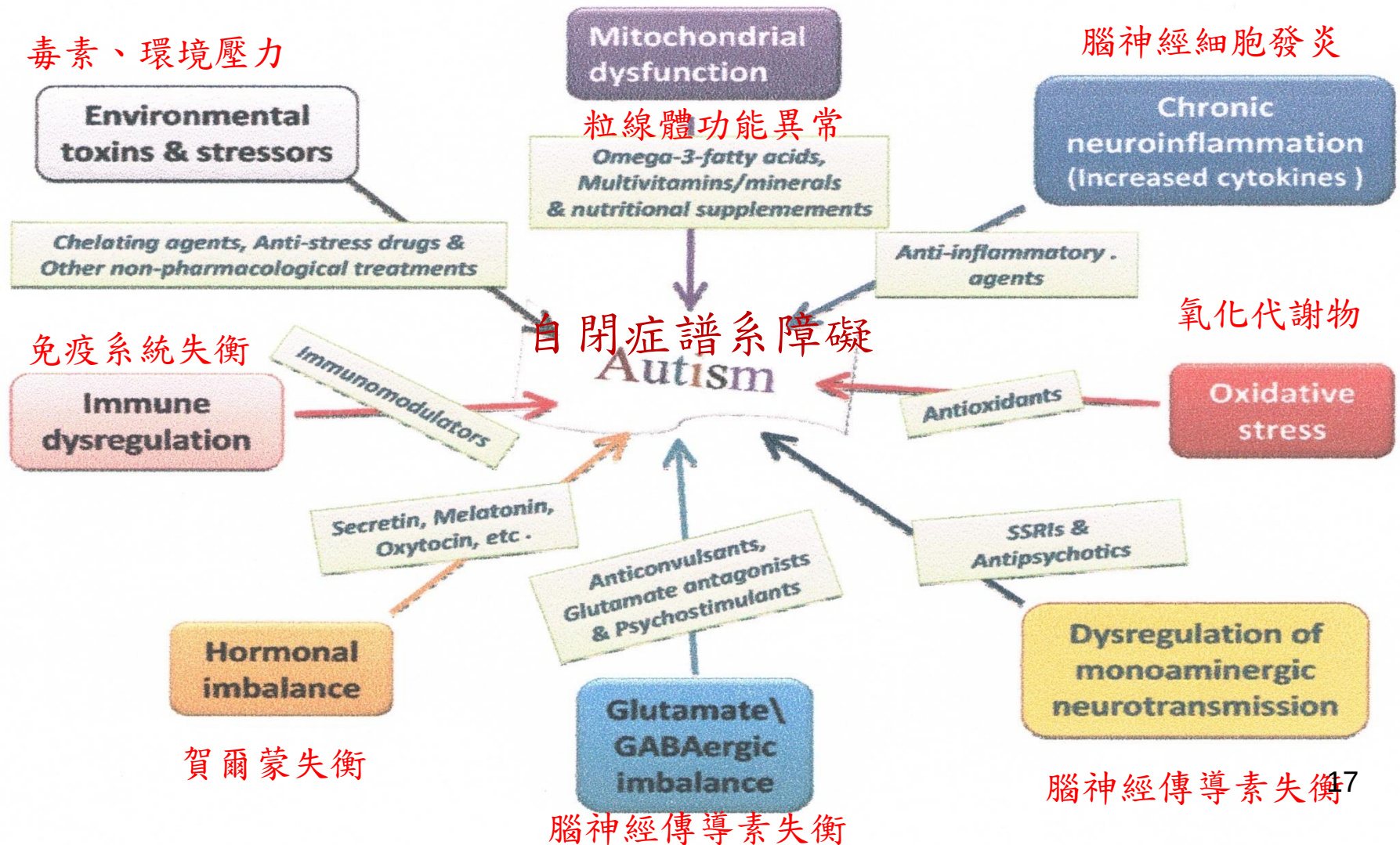
自閉症最新發現基因異常 (CNV)

产生CNV的代表性过程



自閉症治療新方向

(Autism Drug Therapy: present and future, Baldeep Kumar et al., Pharmacological Reports, 2012,64, 1291-1304)



參考網址

- www.mentalhealth-pro.com 精神專業聯盟
- <http://www.yukchi.org.hk/> 育智中心
- <http://www.heephong.org> 協康會
- <http://www.hkcpsych.org.hk> 香港精神科醫學院
- <http://www.rcpsych.ac.uk> 英國皇家精神科醫學院
- <http://www.nimh.nih.gov> National Institute of Mental Health

