

扶康會簡介及角色

扶康會為本港註冊的非牟利機構，共有四十三個服務點，約有三千七百名服務使用者，其中包括智障人士、精神康復者、自閉症人士及肢體殘障人士等。自1977年提供服務以來，本會著力推動社會共融，並致力發展多元化康復服務，為殘疾人士及其家人的需要而不斷努力，實踐「以導為導」的精神。本會的核心服務包括：住宿服務、日間訓練服務、職業康復及發展服務、社區精神康復服務、自閉症及發展障礙人士服務、殘疾人士社區支援服務。

扶康會可協助各大學、中學、家庭、企業及社區人士成立「香港最佳老友」運動分社，配對智障朋友，提供訓練、諮詢等支援工作。扶康會亦可為各學校及社團，安排教育講座、義務工作訓練、參觀康復服務設施及義工服務等。

TOGETHER WE STRIKE FOR THE BEST!



參與「香港最佳老友」運動，就等於給自己、智障人士及社會一個推動傷健共融的機會(CHANCE)，請不要猶豫，齊來做個香港最佳老友吧！

CHANCE

- Collaboration 共同協作
- Having Fun 同享快樂
- Acceptance 接納差異
- Network Building 擴闊網絡
- Constructing Equal Friendship 平等友誼
- Enhancing Life Experiences 豐盛人生

有興趣進一步了解或參與「香港最佳老友」運動請到以下網頁瀏覽



Best Buddies Hong Kong



Fu Hong Society

地址：香港九龍深水埗樂年花園保安道2A地下
電話：(852)2360 2392 或 2745 0424
傳真：(852)2786 4097
電郵：bbhk@fuhong.org
扶康會網址：www.fuhong.org
Best Buddies網址：www.bestbuddies.org
Facebook：www.facebook.com/fuhongbbhk

捐助機構：
Funded By



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步向前 RIDING HIGH TOGETHER

BEST BUDDIES



扶康會「香港最佳老友」運動
FHS "BEST BUDDIES HONG KONG"
賽馬會社會共融計劃
Jockey Club Social Inclusion Project

目標

「最佳老友」(Best Buddies)是一項非牟利的國際性運動，透過建立智障人士與非智障人士一對一的友誼，提高智障人士的生活質素，促進社會共融。

抱負

Best Buddies 展望全球智障人士都能融入學校、工作地方，以及社會。我們希望讓中學和大學的學生、僱主、社區人士清楚瞭解智障人士的能力和需要。

發展歷史

1989

「最佳老友」運動的發起人是美國甘迺迪家族成員之一Mr. Anthony Kennedy Shriver，他於1989年創辦Best Buddies International (www.bestbuddies.org)在他積極推廣下，目前在全球共有逾1,900間初中、高中和大學成立了最佳老友分社，遍及全美五十個州及全球六大洲。

2004

2004年，Best Buddies International 邀請並授權扶康會於香港成立「香港最佳老友」，是香港唯一認可可推動此項有意義運動的機構。

2012

於2012年起，扶康會獲香港賽馬會慈善信託基金認同，捐助「香港最佳老友」(BBHK)運動行政及活動開支，以大力推動「香港最佳老友」運動的共融精神。

2015

2015年至2018年期間，扶康會再次獲得香港賽馬會慈善信託基金支持，繼續推動「香港最佳老友」的活動工作及促進社會的共融精神。

推行形式

成立老友分社

於大學、中學、企業或社區成立分社，讓非智障人士與智障人士接觸並建立一對一友誼，並持續發展。

成立家庭老友

把友誼擴展至家庭，邀請有智障人士之家庭與沒有智障人士之家庭成為朋友，擴展友誼，建立家庭網絡，並互相支援。

培訓老友大使

訓練參加了「最佳老友」運動之智障朋友成為「老友大使」，攜手與非智障朋友一同推動「最佳老友」運動之發展。

發展舊生會

分社學生於畢業後獲邀請加入舊生會，進行領袖培訓，推動舊生為智障朋友爭取應有的權利。

進行以實證為本之調查

記錄「香港最佳老友」運動為智障人士與非智障人士建立友誼所帶來社會共融之影響。

推行多項大型活動

舉行共融故事演講比賽，共融烹飪大賽及推薦老友大使及學生參加海外交流和培訓等。

參加辦法

老友分社形式

- 學生組織、學校或公司可以自行組織「香港最佳老友」運動分社，由扶康會協助編配、與智障人士成為朋友，建立一對一友誼
- 每月一次之聚會
- 每周與智障老友以面談、電話、信件、電子郵件、信息或其他方法聯絡
- 參加「香港最佳老友」及其他大型活動

家庭分社形式

- 每月一次與智障朋友相聚或交流
- 每年參加兩次「香港最佳老友」運動舉行之大型活動

老友大使形式

- 培訓智障朋友成為老友大使，宣傳「香港最佳老友」計劃，也向大眾表達智障人士之需要

老友舊生會形式

- 學生老友在畢業後或離開分社後加入舊生會。舊生會旨凝聚一群關心智障老友的青年進行倡議工作，推動社會共融

大型活動形式

- 參加大型活動如共融故事演講比賽，共融烹飪大賽及推薦老友大使及學生參加海外交流和培訓等

老友分享

有你同行
這世界更美

- 「我好開心我嘅老友會記得打電話來提我食藥，好開心好感動，無論佢會識得咁做！」
大學老友郭家盛

- 「我們與他們建立了友誼，並已成為了老友，把他們當作是自己的兄弟姊妹一樣，雖然他們不能完全表達自己的感受，但我們能理解他們的感覺，一切盡在不言中！！」
捷和實業有限公司 人力資源總監 鍾喜清女士

