



編委：徐群蒸 麥可兒 周麗輝
美術及承印：扶康會毅誠工場
出版：扶康會康復中心
印數：1000份

扶康會總辦事處
地址：香港九龍深水埗
樂年花園 保安道2A地下
電話：2745 0424
傳真：2786 4097
網址：www.fuhong.org

扶康會康復中心
地址：香港仔漁光道85號
電話：2214 2501
傳真：2870 1216

傳送正能量
展正向人生



賺快樂

-阿許-

封面人物

採訪及撰文：錢妙儀

眾所周知，做義務工作是沒有工資的，但如果最終能夠讓別人得幫助，使自己得開心，這份義工是否做得過？許耀南是香港仔的街坊，十多年來在石排灣為鄰的扶康會做義工，服務智障人士，樂而不疲。「做了多年真是很開心，滿足感也是來自開心，繼續做下去也是因為開心。」除了開心，又是開心？且看看，他如何賺快樂。

義工變老友

經多年的相處，智障人士如老友般稱呼許耀南為阿許，一見面各自有打招呼方式。「有人來擁抱一下，有人就要擊掌 give me five，我已經當了他們是朋友，有時一起，都已不覺他們是智障人士。」過時過節、生日 party、週末假日都是阿許出動的日子，他幾乎是逢請必到。「有時間就做，如果少一個義工，就會出少一個舍友，少一個機會出去享受美食，遊玩，見識一下。我幫到不多，但總有幫助。」阿許覺得雖然智障人士有限制，也有融入社區，享受設施的權利。扶康會的服務使用者最常在香港仔活動，飲茶行街買衫……，很多街坊對他們不覺得陌生，甚至出手相助，令阿許感到十分溫暖。「有些街坊對他們很好，有善意；搭 lift 會讓我們，出入商場會幫手開門，遇著當下因事人手不夠，甚至會幫手看顧一下。」

〈轉下頁〉

真誠值得欣賞

愈來愈多街坊接納阿許的「朋友」，他都有份安慰。「接觸多了，便會了解他們。其實，他們不會傷害人或做出破壞行為。有些人控制到自己的，有些則控制不到情緒或動作，只因為他們認為要表達意思，便隨意表達，可能他們真是很開心/不開心，所以叫出來。普通人不會這樣，才引來奇異目光。」他們直率的表達，阿許不覺得奇怪，反而有份欣賞，甚至認為值得社區人士學習。「最重要他們很真誠，不會爾虞我詐。直接表達心意，不會兜圈子，不造作，不戴假面具做人。在某個位置上，我們做得不夠他們好。他們很易滿足，很易開心。吃件西多士，喝一杯可樂，已經歡天喜地。我們吃很好的東西，都不覺得特別歡欣。我們為生活煩惱，想要這樣又要那樣，他們不會為這些煩惱，他們的快樂真是很好，我希望學到。」

讓開心延續下去

快樂可以感染人，也可以自製，更可以用行動去賺。阿許陪著「朋友」去活動，獲得的快樂，印象難忘。「有次陪他們去烏溪沙玩，我協助一個坐輪椅，手腳不甚靈活的舍友射箭，他很開心，開心到不得了。見他開心，我都很開心。很深刻！又有次帶幾位舍友去梅窩租渡假屋宿營，晚上跟他們一起搓湯丸，煮湯丸。煮了很久都未熟，誰知姑娘買錯粉。一早起來，又煮一大煲火腿雜菜通心粉做早餐，個個吃得很開心。很難忘！記得幾年前，又陪他們搭飛機去海南島玩。過海關時，金屬探測機響起，在舍友身上找到一隻鐵茶杯蓋，哈哈……」