



愛心與關懷

鍾喜清(Pauline)
扶康會樂華成人訓練中心

只要持有愛心、熱誠及耐心，
便會發現跟他們相處並不是一件困難的事。



愛心與關懷

鍾喜清(Pauline) 扶康會樂華成人訓練中心



Pauline，一位充滿愛心的義工，透過參加不同的活動和比賽建立了友誼和關懷，非常正面地面對老友의離去，堅信生命影響生命，重新思考生命的價值。





主動參與，全情投入

義工抱著無私奉獻的精神，利用自己的寶貴時間，去關愛、幫助社會上有需要的人士，讓人們可以在忙碌的都市生活中，感受人間有情。鍾喜清女士 (Pauline) 自 2010 年起，與「扶康會樂華成人訓練中心」的服務使用者結下了緣分，並一直積極參與及協助推行中心的義務工作。第一次認識 Pauline，是她與同事一起到中心提供義工活動，與中心的服務使用者一同參與競技遊戲。對於第一次與智障人士相處，Pauline 顯得很有愛心，細心地陪伴智障朋友參與活動，並主動請教與智障人士相處及溝通的心得和技巧，希望可以更快了解他們的需要。往後的兩年，Pauline 協助統籌公司的同事到中心做義工，通過一次又一次的共融活動，與服務使用者建立了友誼及關愛，於 26/9/2012 其所屬的公司「捷和實業有限公司」正式成立為本會首間香港最佳老友企業分社，與一位患上末期癌症的服務使用者成為老友，建立一對一的友誼。他們幾位義工朋友不時到中心探望、致電慰問老友記及舉行活動，當中活動包括有參與「35 周年活動開展禮暨破健力士紀錄大全曲奇拼畫」、第八屆 BBHK 電能烹飪比賽決賽、第九屆 BBHK 電能烹飪比賽初賽、BEST BUDDIES 生命之旅活動的善別之旅活動、陪同老友記掃墓拜祭



親人，並在中秋、聖誕及新春等節日，出錢出力與老友記歡渡每個佳節。他們顯出無限的愛心，關心他們每位 buddy。

建立友愛，關懷延續

當中 Pauline 對老友 Sakina 更是無微不至，患病的 Sakina 胃口及健康情況日差，Pauline 差不多每星期也會致電詢問她的近況及病情，知道她沒有胃口，儘管自己工作了一整天已很疲累，也會趕到中心，目的只為買她喜愛的食物或陪同她外出吃飯，希望她可以吃多一點東西，有足夠的營養及體力，與癌魔對抗。面對老友「拒吃」、日漸消瘦、心情欠佳，Pauline 會悉心的照顧，逗她開心，而 Sakina 亦深深感受到 Pauline 的愛錫，雖然自己身上有著說不出的痛楚，但一見到 Pauline 來探望自己，也會亮出一臉的笑容，並會牽著 Pauline 的手，表達自己身上的痛苦，即使沒有胃口，亦盡力嘗試進食，希望 Pauline 可以安心一點，雖然 Sakina 沒有言語表達的能力，但一切對 Pauline 的感激及愛意，已盡在她的行為上表達出來，每次見面、每次通電話聊天，也顯得很開心。



通過多次的共融活動，與智障人士建立了友誼及關愛。



「友愛」，在她們之間漸漸建立，Pauline 會在 Sakina 生日時，帶來蛋糕為她慶祝；天氣轉涼，她會為愛美的老友購買外套及冷帽來保暖。Pauline 陪伴著、支持及鼓勵著 Sakina 度過生命中有限但滿載關愛的時光，而 Pauline 更在 Sakina 住院期間到醫院探望及送她最後的一程，盡顯對老友的關愛。雖然，Pauline 十分不捨得老友的離開，亦難免心中哀傷，但她會繼續將愛心與關懷帶給其他智障人士，並配對另一位智障人士做「老友記」，繼續將無私的愛，去幫助社會上有需要的人士，帶給他們愛與歡樂。



用自己的時間，去關愛、幫助有需要的人士，讓她們感受人間有情。

生命影響生命

Pauline 表示：在她的心目中，智障人士除了在體能、智力及言語有一些障礙之外，他們與其他人是沒有太大的分別，他們亦需要得到別人的愛護及關懷。只要持有愛心、熱誠及耐心，便會發現跟他們相處並不是一件困難的事情。「起初，我以為是我們帶給他們歡樂，事實卻是他們給我們帶來快樂和喜悅。生命真的可以影響生命。他們啟發了我們重新思考生命的真正價值，並如何可以活得更有意義。在第一次為智障人士提供服務後，我們決定為他們提供更多的義工服務。我希望可以讓他們的生活變得更美好，更有意義。現在，我與其他義工跟他們建立友誼，並已成為了老友，把他們當作是自己的兄弟姐妹一樣。雖然，他們不能完全表達自己的感受，但我們能理解他們的感受，一切都盡在不言中，我希望能夠為他們提供更多有意義的服務及分享。」

